

JANGELAKO MENUA

URRIA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2
			Azenario-purea Oilasko-bularkiak piper saltsan letxugarekin Fruta	Arroz integral entsalada Bakailaoa piperrekin Jogurta
5	6	7	8	9
Dilistak barazkiekin Solomoa letxugarekin Fruta	Izar zopa Zapoa Amerikar saltsan pikilioekin Fruta	Brokolia baratzuri oliotan Txitxirioak barazkiekin Fruta	Arroza barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza letxugarekin Jogurta
12	13	14	15	16
JAI EGUNA	Pasta integrala tomate eta gaztarekin Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Lekak olio erretan Babarrun txuriak barazkiekin Fruta	Errusiar-entsalada Atun-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Txitxirioak barazkiekin Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta
19	20	21	22	23
Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila azenario entsaladarekin Fruta	Errioxar patatak Eguneko hegaluzea tipula karamelizatu eta letxugarekin Fruta	Azalorea olio erretan Babarrun gorriak barazkiekin Fruta	Arroz integrala hiru gutizi-erara Eguneko izokina tomate entsaladarekin Fruta	Pasta entsalada Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Jogurta
26	27	28	29	30
Pasta integrala tomate eta gaztarekin Bakailaoa satsa berdean arrautza egosi eta ilarrekin Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta	Arroza haragi saltsan Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Patata-tortila letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Oilaskoa Orereta- erara letxugarekin Jogurta

JANGELAKO MENUA

URRIA/ OCTUBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2
			Azenario-purea Oilasko-bularkiak piper saltsan letxugarekin Fruta Puré de zanahoria Pechugas de pollo con sal Fruta	Arroz integral entsalada Bakailaoa piperrekin Jogurta Ensalada de arroz integral Bacalao con pimientos Yogur
5	6	7	8	9
Dilistak barazkiekin Solomoa letxugarekin Fruta Lentejas con verduras Lomo con lechuga Fruta	Izar zopa Zapoa Amerikar saltsan pikilioekin Fruta Sopa de estrellas Sapo con salsa Americana con piquillos Fruta	Brokolia baratzuri olioetan Txitxirioak barazkiekin Fruta Brócoli con refrito Garbanzos con verduras Fruta	Arroza barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta Arroz con verduras Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Merluza del día con lechuga Yogur
12	13	14	15	16
JAI EGUNA FESTIVO	Pasta integrala tomate eta gaztarekin Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta Pasta integral con tomate y queso Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Lekak olio erretan Babarrun txuriak barazkiekin Fruta Vainas con refrito Alubias blancas con verduras Fruta	Errusiar-entsalada Atun-tortila tomate entsaladarekin Fruta Ensaladilla rusa Tortilla de atún con enslada de tomate Fruta	Txitxirioak barazkiekin Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta Garbanzos con verduras Muslos de pollo con lechuga Yogur
19	20	21	22	23
Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila azenario entsaladarekin Fruta Lentejas con verduras Tortilla de jamón con ensalada de zanahoria Fruta	Errioxar patatak Eguneko hegaluzea tipula karamelizatu eta letxugarekin Fruta Patatas a la riojana Bonito de día con cebolla caramelizada y lechuga Fruta	Azalorea olio erretan Babarrun gorriak barazkiekin Fruta Coliflor don refrito Alubias rojas con refrito Fruta	Arroz integrala hiru gutzi-erara Eguneko izokina tomate entsladarekin Fruta Arroz integral tres delicias Salmón del día con ensalada de tomate Fruta	Pasta entsalada Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Jogurta Ensalada de pasta Croquetas caseras de jamón con lechuga Yogur
Pasta integrala tomate eta gaztarekin Bakailaoa saltsa berdean arrautza egosi eta ilarrekin Fruta Pasta integral con tomate y queso Bacalado en salsa verde con huevo cocido y guisantes Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta Brócoli con refrito Lentejas con verduras Fruta	Arroza haragi saltsarekin Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta Arroz en salsa de carne Merluza del día con ensalada de tomate Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Patata-tortila letxugarekin Fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata con lechuga Fruta	Entsalada mistoa Oilaskoa Orereta-erara letxugarekin Jogurta Ensalada mixta Pollo al estilo Orereta con lechuga Yogur