

JANGELAKO MENUA

IRAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		9	10	11
		Dilistak barazkiekin Zapoa azenario saltsan piperrekin Fruta	Brokolia olio erretan Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Azenario-purea Solomoa piper saltsan letxugarekin Jogurta
14	15	16	17	18
Pasta integrala urdaiazpikoarekin Bakailua saltsa berdean ilarrekin Fruta	Azalorea olio erretan barazkiekin Babarrun txuriak barazkiekin Fruta	Arroz integrala tomatearekin Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta	Txitxirioak barazkiekin Atun-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Errusiar-entsalada Eguneko legatza letxugarekin Jogurta
21	22	23	24	25
Arroza barazkiekin Legatza plantxan azenario entsaldarekin	Babarrun gorriak barazkiekin Patata-tortila letxugarekin Fruta	Lekak olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta	Pasta integral entsalada Izokina etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak letxugarekin Jogurta
28	29	30		
Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Pasta integrala tomatearekin Izokina plantxan letxugarekin Fruta	Barazki-menestra Babarrun txuriak barazkiekin Fruta		

JANGELAKO MENUA

IRAILA/SEPTIEMBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		9	10	11
		Dilistak barazkiekin Zapoa azenario saltsan piperrekin Fruta Lentejas con verduras Sapo con salsa de zanahoria y pimientos Fruta	Brokolia olio erretan Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta Brócoli con refrito Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Azenario-purea Solomoa piper saltsan letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Lomo con salsa de pimientos con lechuga Yogur
14	15	16	17	18
Pasta integrala urdaiazpikoarekin Bakailua saltsa berdean ilarrekin Fruta Pasta integral con jamón Bacalado en salsa verde con guisantes Fruta	Azalorea olio erretan barazkiekin Babarrun txuriak barazkiekin Fruta Coliflor con verduras Alubias blancas con verduras Fruta	Arroz integrala tomatearekin Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta Arroz integral con tomate Muslos de pollo con lechuga Fruta	Txitxirioak barazkiekin Atun-tortila tomate entsaladarekin Fruta Garbanzos con verduras Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Errusiar-entsalada Eguneko legatza letxugarekin Jogurta Ensaladilla rusa Merluza del día con lechuga Yogur
21	22	23	24	25
Arroza barazkiekin Legatza plantxan azenario entsaladarekin Fruta Arroz con verduras Merluza a la plancha con ensalada de zanahoria Fruta	Babarrun gorriak barazkiekin Patata-tortila letxugarekin Fruta Alubias rojas con verduras Tortilla de patata con lechuga Fruta	Lekak olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta Vainas con refrito Lentejas con verduras Fruta	Pasta integral entsalada Izokina etxeko tomate eta piperrekin Fruta Ensalada de pasta integral Salmón con tomate casero y pimientos Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak letxugarekin Jogurta Puré de verduras Albóndigas caseras con lechuga Yogur
28	29	30		
Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta Lentejas con verduras Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Pasta integrala tomatearekin Izokina plantxan letxugarekin Fruta Pasta integral con tomate Salmón a la plancha con lechuga Fruta	Barazki-menestra Babarrun txuriak barazkiekin Fruta Menestra de verduras Alubias blancas con verduras Fruta		