

JANGELAKO MENUA

EKAINA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1	2	3	4	5
Dilistak barazkiekin Zapoa Donostiar-erara letxugarekin Fruta	Pasta integral entsalada Oilasko-bularkiak azenario saltsan tomate entsaladarekin Fruta	Lekak olio erretan Txitxirioak barazkiekin Fruta	Arroz integrala barazkiekin Bakailua etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Azenario-purea Patata-tortila letxugarekin Jogurta
8	9	10	11	12
Pasta integrala tomatearekin Solomoa piper saltsan letxugarekin Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta	Arroz integral entsalada Izokina saltsan letxugarekin Jogurta
15	16	17	18	19
Pasta integrala barrengorri saltsan Melba pikilo satsan ilar eta letxuagarekin Fruta	Azalorea olio erretan Babarrun gorriak barazkiekin Fruta	Thai-arroz integrala Indiolarra jardinera- erara letxugarekin Fruta	Txitxirioak barazkiekin Atun-tortila azenario entsaladarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Jogurta

JANGELAKO MENUA

EKAINA/JUNIO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
1	2	3	4	5
Dilistak barazkiekin Zapoa Donostiar-erara letxugarekin Fruta Lentejas con verduras Rape a la Donostiarra con lechuga Fruta	Pasta integral entsalada Oilasko-bularkiak azenario saltsan tomate entsaladarekin Fruta Ensalada de pasta integral Pechugas de pollo en salsa de zanahoria con ensalada de tomate. Fruta	Lekak olio erretan Txitxirioak barazkiekin Fruta Vainas con refrito Garbanzos con verduras Fruta	Arroz integrala barazkiekin Bakailua etxeko tomate eta piperrekin Fruta Arroz integral con verduras Bacalado con tomate casero y pimientos Fruta	Azenario-purea Patata-tortila letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Tortilla de patata con lechuga Yogur
8	9	10	11	12
Pasta integrala tomatearekin Solomoa piper saltsan letxugarekin Fruta Pasta integral con tomate Lomo en salsa de pimientos y lechuga Fruta	Babarrun txuriak barazkiekin Urdaiazpiko-tortila tomate entsaladarekin Fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de jamón con ensalada de tomate. Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta Brócoli con refrito Lentejas con verduras Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta Puré de calabaza Muslos de pollo con patatas fritas Fruta	Arroz integral entsalada Izokina saltsan letxugarekin Jogurta Ensalada de arroz integral Salmón en salsa con lechuga Yogur
15	16	17	18	19
Pasta integrala barrengorri saltsan Melba pikilo satsan ilar eta letxuagarekin Fruta Pasta integral en salsa de champiñones Melva en salsa de piquillo con lechuga Fruta	Azalorea olio erretan Babarrun gorriak barazkiekin Fruta Coliflor con refrito Alubias rojas con verduras Fruta	Thai-arroz integrala Indiolarra jardinera- erara letxugarekin Fruta Arroz Thai integral Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta	Txitxirioak barazkiekin Atun-tortila azenario entsaladarekin Fruta Garbanzos con verduras Tortilla de atún con ensalada de zanahoria Fruta	Barazki-purea Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Jogurta Puré de verduras Croquetas de jamón caseros con lechuga Yogur