

## JANGELAKO MENUA

# MAIATZA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Lekak olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta	Arroza tomate saltsan Melba saltsa berdean ilar eta arrautz egosiarekin Fruta	Azenario-purea Txahal xerra tomate entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Pasta integrala barazkiekin Bakailua etxeko tomate eta piperrekin Jogurta
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Barazki paella integrala Solomoa piper saltsan letxugarekin Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta	Babarrun txuriak Atun-tortilla tomate entsaladarekin Fruta	Pasta integral entsalada Eguneko legatza letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilaskoa Orereta-erara azenario entsaladarekin Jogurta
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Arroz entsalada Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla azenario entsaladarekin Fruta	Pasta integrala tomate eta gazatarekin Bakailua saltsa berdean ilar eta letxuga entsaladarekin Fruta	Barazki menestra Babarrun gorriak Fruta	Barazki-purea Etxeko san jakoboak letxugarekin Jogurta
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Azalorea olio erretan Dilistak Fruta	Arroza integrala tomate saltsarekin Izokina labean tomate entsaldarekin Fruta	Pasta txanpi saltsarekin Txerri masailak letxugarekin Fruta	Babarrun txuriak Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta	Errusiar entsalada Urdaiazpiko-tortilla azenario entsaladarekin Jogurta

# JANGELAKO MENUA

## MAIATZA / MAYO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Lekak olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta  Vainas con refrito Lentejas con verduras Fruta	Arroza tomate saltsan Melba saltsa berdean ilar eta arrautz egosiarekin Fruta  Arroz con tomate Melva en salsa verde con guisantes y huevo cocido Fruta	Azenario-purea Txahal xerra tomate entsaladarekin Fruta  Puré de zanahoria Filete de ternera con ensalada de tomate Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta  Alubias rojas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Pasta integrala barazkiekin Bakailua etxeko tomate eta piperrekin Jogurta Pasta integral con verduras Bacalado con tomate casero y pimientos Yogur
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Barazki paella integrala Solomoa piper saltsan letxugarekin Fruta Paella integral con verduras Lomo con salsa de pimientos con ensalada de lechuga Fruta	Brokolia olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta  Brócoli con refrito Lentejas con verduras Fruta	Babarrun txuriak Atun-tortila tomate entsaladarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Pasta integral entsalada Eguneko legatza letxugarekin Fruta Ensalada de pasta integral Merluza del día con ensalada de lechuga Fruta	Kalabaza-purea Oilaskoa Orereta-erara azenario entsaladarekin Jogurta Puré de calabaza Pollo al estilo orereta con ensalada de zanahoria Yogur
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Arroz entsalada Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta  Ensalada de arroz Muslos de pollo con lechuga Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortila azenario entsaladarekin Fruta  Garbanzos Tortilla de jamón con ensalada de zanahoria Fruta	Pasta integrala tomate eta gazatarekin Bakailua saltsa berdean illarrekin eta letxuga entsaladarekin Fruta Pasta integral con tomate y queso Bacalado en salsa verde on guisantes y ensalada de lechuga Fruta	Barazki menestra Babarrun gorriak Fruta  Menestra de verduras Alubias rojas Fruta	Barazki-purea Etxeko san jakoboak letxugarekin Jogurta  Puré de verduras San jacobos caseros con ensalada de lechuga Yogur
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
Azalorea olio erretan Dilistak barazkiekin Fruta  Coliflor con refrito Lentejas con verduras Fruta	Arroza integrala tomate saltsarekin Izokina labean tomate entsaldarekin Fruta Arroz integral con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de tomate Fruta	Pasta txanpi saltsarekin Txerri masailak letxugarekin Fruta  Pasta con salsa de champiñones Carrilleras de cerdo con letxuga Fruta	Babarrun txuriak Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta  Alubias blancas Merluza del día con ensalada de tomate Fruta	Errusiar-entsalada Urdaiazpiko-tortila azenario entsaladarekin Jogurta  Ensaladilla rusa Tortilla de jamón con ensalada de zanahoria Yogur