

JANGELAKO MENUA

APIRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
13	14	15	16	17
Dilistak Atun-tortila letxugarekin Fruta	Lekak olio erretan Oilasko bularkiak azenario saltsan piper ekologikoekin Fruta	Babarrun gorriak Bakailua etxeko tomate eta arrautz egosiarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Fruta	Arroz integral entsalada Eguneko legatza tomate entsaladarekin Jogurta
20	21	22	23	24
Brokolia olio erretan Xolomoa piper saltsan letxugarekin Fruta	Pasta urdaiazpiko egosiarekin Melba saltsa berdean ilarrekin eta letxuga entsalada Fruta	Kalabaza-purea Dilistak Fruta	Arroz integrala barazkiekin Legatza Euskal-erara piper eta arrautz egosiarekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortila letxugarekin Jogurta
27	28	29	30	
Pasta integrala barazkiekin Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Azarolrea olio erretan Oilasko izterrak Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza letxugarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak jardinerara-erara tomate entsaladarekin Fruta	