

JANGELAKO MENUA

APIRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
13	14	15	16	17
Dilistak Atun-tortila letxugarekin Fruta	Lekak olio erretan Oilasko bularkiak azenario saltsan piper ekologikoekin Fruta	Babarrun gorriak Bakailua etxeko tomate eta arrautz egosiarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Fruta	Arroz integral entsalada Eguneko legatza tomate entsaladarekin Jogurta
20	21	22	23	24
Brokolia olio erretan Xolomoa piper saltsan letxugarekin Fruta	Pasta urdaiazpiko egosiarekin Melba saltsa berdean ilarrekin eta letxuga entsalada Fruta	Kalabaza-purea Dilistak Fruta	Arroz integrala barazkiekin Legatza Euskal-erara piper eta arrautz egosiarekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortila letxugarekin Jogurta
27	28	29	30	
Pasta integrala barazkiekin Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Azarolrea olio erretan Oilasko izterrak Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza letxugarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak jardineria-erara tomate entsaladarekin Fruta	

JANGELAKO MENUA

APIRILA/ ABRIL

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
13	14	15	16	17
Dilistak Atun-tortila letxugarekin Fruta Lentejas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Lekak olio erretan Oilasko bularkiak azenario saltsan piper ekologikoekin Fruta Vainas con refrito Pechugas de pollo en salsa de zanahoria con pimientos ecológicos Fruta	Babarrun gorriak Bakailua etxeko tomate eta arrautz egosiarekin Fruta Alubias rojas Bacalado con tomate casero y huevo cocido Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko kroketak letxugarekin Fruta Puré de zanahoria Croquetas de jamón casera con lechuga Fruta	Arroz integral entsalada Eguneko legatza tomate entsaladarekin Jogurta Essalada de arroz integral Merluza del día con ensalada de tomate Yogur
20	21	22	23	24
Brokolia olio erretan Xolomoa piper saltsan letxugarekin Fruta Brócoli con refrito Lomo en salsa de pimientos y lechuga Fruta	Pasta urdaiazpiko egosiarekin Melba saltsa berdean ilarrekin eta letxuga entsalada Fruta Pasta con jamón cocido Melva en salsa verde con guisantes y ensalada de lechuga Fruta	Kalabaza-purea Dilistak Fruta Puré de calabaza Lentejas Fruta	Arroz integrala barazkiekin Legatza Euskal-erara piper eta arrautz egosiarekin Fruta Arroz integral con verduraas Merluza con pimientos y huevo cocido Fruta	Txitxirioak Patata-tortila letxugarekin Jogurta Garbanzos Tortilla de patata con lechuga Yogur
27	28	29	30	
Pasta integrala barazkiekin Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta Pasta integral con verduras Melva con tomate casero y pimientos Fruta	Azalorea olio erretan Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta Coliflor con refrito Muslos de pollo con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza letxugarekin Fruta Alubias rojas Merluza del día con lechuga Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak jardinera-erara tomate entsaladarekin Fruta Pure de verduras Albóndigas caseras a la jardinera con ensalada de tomate Fruta	