

JANGELAKO MENUA

MARTXOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2	3	4	5	6
Dilistak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Izar zopa Indioilarra jardinera-erarara letxugarekin Fruta	Brokolioa olio erretan Txipiroi.paella Fruta	Babarrun txuriak Urdaiazpiko-tortilla tomate entsaladarekin Fruta	Azenario-purea Solomoa azenario saltsan letxugarekin Jogurta
9	10	11	12	13
Azarlorea olio erretan Makarroiak tomate eta gaztarekin Fruta	Txixirioak Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortila letxugarekin Fruta	Errusiar -entsalada Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak azenario eta letxugarekin Jogurta
16	17	18	19	20
Lekak olio erretan Bakailua olio erretan piperrekin Fruta	Babarrun txuriak Patata-tortila tomate entsaladarekin Fruta	Barazki-purea Txerri masailak letxugarekin Fruta	JAI EGUNA	JAI EGUNA
23	24	25	26	27
Dilistak Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta	Txixirioak Urdaiazpiko-tortila letxugarekin Fruta	Menestra Oilasko bularkia Tai-erara letxugarekin Fruta	Hiru gutziako arroza Eguneko legatza arrautzeztatua letxugarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko pizza Jogurta

JANGELAKO MENUA

MARTXOA/ MARZO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2	3	4	5	6
Dilistak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta Lentejas Bacalado con salsa de tomate casero y pimientos Fruta	Izar zopa Indioilarra jardinerara-erarara letxugarekin Fruta Fruta Sopa de estrellas Pavo a la jardinera con lechuga Fruta	Brokolioa olio erretan Txipiroi.paella Fruta Brócoli con refrito Paella de chipirones Fruta	Babarrun txuriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Azenario-purea Solomoa azenario saltsan letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Lomo en salsa de zanahoria con lechuga Yogur
9	10	11	12	13
Azalorea olio erretan Makarroiak tomate eta gaztarekin Fruta Coliflor con refrito Macarrones con tomate y queso Fruta	Txitxirioak Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta Garbanzos Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortila letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Errusiar-entsalada Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta Ensaladilla rusa Melba con tomate casero y pimientos Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak azenario eta letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Muslos de pollo ensalada de zanahoria y lechuga Yogur
16	17	18	19	20
Lekak olio erretan Bakailua olio erretan piperrekin Fruta Vainas con refrito Bacalado con refrito y pimientos Fruta	Babarrun txuriak Patata-tortila tomate entsaladarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Barazki-purea Txerri masailak letxugarekin Fruta Puré de verduras Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta	JAI EGUNA FESTIVO	JAI EGUNA FESTIVO
23	24	25	26	27
Dilistak Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta Lentejas Melba en salsa verde con guisante y huevo cocido Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortila letxugarekin Garbanzos Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Menestra Oilasko bularkia Tai-erara letxugarekin Fruta Menestra verduras Pechuga de pollo al estilo Tai con lechuga Fruta	Hiru gutiziako arroza Eguneko legatza arrautzeztatua letxugarekin Fruta Arroz tres delicias Merkuza del día rebozada con lechuga Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko pizza Jogurta Puré de zanahoria Pizza casera de jamón Yogur