

JANGELAKO MENUA

OTSAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2	3	4	5	6
Dilistak Melba etxeko tomate eta arrautz egosiarekin Fruta	Lekak olio erretan Solomoa azenario saltsan piper ekologikoekin Fruta	Izar-sopa Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak Tomate entsaladarekin Jogurta
9	10	11	12	13
Brokolia olio erretan Makarroiak tomate eta gaztarekin Fruta	Txitxirioak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Ensalada mistoa Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko San Jakoboak letxugarekin Jogurta
16	17	18	19	20
JAI EGUNA	JAI EGUNA	Dilistak Txerri-masailak barrengorriekin Fruta	Errioxar-patatak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Kalabaza-purea Haragi-lasagna letxugarekin Jogurta
23	24	25	26	27
Azalorea olio erretan Saltxitxak letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Azenario-purea Eguneko legatza letxugarekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla azenario entsaladarekin Fruta	Pasta entsalada Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta

JANGELAKO MENUA

OTSAILA / FEBRERO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2	3	4	5	6
Dilistak Melba etxeko tomate eta arrautz egosiarekin Fruta Lentejas Melva con tomate casero y huevo cocido Fruta	Lekak olio erretan Solomoa azenario saltsan piper ekologikoekin Fruta Vainas con refrito Lomo con salsa de zanahoria y pimientos ecológicos Fruta	Izar-sopa Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta Sopa de estrellas Bacalado en salsa verde con guisantes Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak tomate entsaladarekin Jogurta Puré de zanahoria Muslos de pollo con ensalada de tomate Yogur
9	10	11	12	13
Brokolia olio erretan Makarroiak tomate eta gaztarekin Fruta Brócoli con refrito Macarrones con tomate y queso Fruta	Txitxirioak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Garbanzos Tortilla de atún con lechuga Fruta	Ensalada mistoa Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta Ensalada mixta Pechuga de pollo con pimientos Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza tomate entsaladarekin Fruta Alubias blancas Merluza del día con ensalada de tomate Fruta	Barazki-purea Etxeko San Jakoboak letxugarekin Jogurta Puré de verduras San Jacobos casero con lechuga Yogur
16	17	18	19	20
JAI EGUNA FESTIVO	JAI EGUNA FESTIVO	Dilistak Txerri-masailak barrengorriekin Fruta Lentejas Carrilleras de cerdo con champiñones Fruta	Errioxar-pataak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta Patatas a la riojana Bacalado con tomate casero y pimientos Fruta	Kalabaza-purea Haragi-lasagna letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Lasaña de carne con lechuga Yogur
23	24	25	26	27
Azalorea olio erretan Saltxitxak letxugarekin Fruta Coliflor con refrito Salchichas con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta Alubias rojas Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Azenario-purea Eguneko legatza letxugarekin Fruta Puré de zanahoria Merluza del día con lechuga Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla azenario entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de patata con ensalada de zanahoria Fruta	Pasta entsalada Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta Ensalada de pasta Muslos de pollo con lechuga Yogur