

JANGELAKO MENUA

URTARRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		7	8	9
		Dilistak Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Azalorea olio erretan Pasta barazkiekin Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta
12	13	14	15	16
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Izar-zopa Solomoa piperrekin Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza tomate-entsaladarekin Fruta	Barazki-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta
19	20	21	22	23
Dilistak Melba saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta	Patatak errioxar erara Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Brokolia olio erretan Oilasko-izterrak tomate-entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa piperrekin Fruta	Kalabaza-purea Etxeko hanburgesa letxugarekin Jogurta
26	27	28	29	30
Azenario-purea Haragi-paella Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Azalorea olio erretan Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta	Babarrun zuriak Legatza donostiar erara panadera patatekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Txahal-xerrak tomate-entsaladarekin Jogurta