

JANGELAKO MENUA

URTARRILA / ENERO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		7	8	9
		Dilistak Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta Lentejas Melva con tomate casero y pimientos Fruta	Azalorea olio erretan Pasta barazkiekin Fruta Coliflor con refrito Pasta con verduras Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Muslos de pollo con lechuga Yogur
12	13	14	15	16
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta Vainas con refrito Paella de chipirones Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Izar-zopa Solomoa piperrekin Fruta Sopa de estrellas Lomo con pimientos Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza tomate-entsaladarekin Fruta Garbanzos Merluza del día con ensalada de tomate Fruta	Barazki-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta Puré de verduras Pollo frito al estilo Orereta con lechuga Yogur
19	20	21	22	23
Dilistak Melba saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta Lentejas Melva en salsa verde con huevo cocido Fruta	Patatak errioxar erara Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Patatas a la riojana Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Brokolia olio erretan Oilasko-izterrak tomate-entsaladarekin Fruta Coliflor con refrito Muslos de pollo con pimientos Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa piperrekin Fruta Alubias rojas Bacalao con pimientos Fruta	Kalabaza-purea Etxeko hanburgesa letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Hamburguesa casera con lechuga Yogur
26	27	28	29	30
Azenario-purea Haragi-paella Fruta Puré de zanahoria Paella de carne Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla letxugarekin Fruta Garbanzos Tortilla de patata con lechuga Fruta	Azalorea olio erretan Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta Coliflor con refrito Pechuga de pollo con pimientos Fruta	Babarrun zuriak Legatza donostiar erara panadera patatekin Fruta Alubias blancas Merluza a la donostiarra con patatas panadera Fruta	Entsaladilla errusiarra Txahal-xerrak tomate-entsaladarekin Jogurta Ensaladilla rusa Filete de ternera con ensalada de tomate Yogur