

JANGELAKO MENUA AZAROA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
Dilistak Legatza saltsa berdean ilarrekin eta arrautza egosiarekin Fruta	Brokolia olio erretan Solomoa azenario- saltsan piperrekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Pasta tomatearekin eta gaztarekin Melba piperrekin Fruta	Azenario-purea Indioilarra saltsan kuskusarekin Jogurta
10	11	12	13	14
Azalorea olio erretan Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla azenario-entsaladarekin Fruta	Barazki-purea Eguneko legatza arrautzaztatua tomate- entsaladarekin Fruta	Izar-zopa Haragi-bolak jardinera erara Jogurta
17	18	19	20	21
Barazki-paella Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Babarrun zuriak Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta	Txitxirioak Legatza olio erretan Fruta	Entsalada mistoa Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Etxeko San Jakoboak letxugarekin Jogurta
24	25	26	27	28
Hiru gutizia arroza Bakailaoa arrautza egosia eta piperrekin Fruta	Brokolia olio erretan Txerri-masailak letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Patatak errioxar erara Eguneko legatza limoiarekin Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta