

JANGELAKO MENUA

AZAROA / NOVIEMBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
Dilistak Legatza saltsa berdean ilarrekin eta arrautza egosiarekin Fruta Lentejas Merluza en salsa verde con guisantes y huevo cocido Fruta	Brokolia olio erretan Solomoa azenario- saltsan piperrekin Fruta Brócoli con refrito Lomo en salsa de zanahoria con pimientos Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Pasta tomatearekin eta gaztarekin Melba piperrekin Fruta Pasta con tomate y queso Melva con pimientos Fruta	Azenario-purea Indioilarra saltsan kuskusarekin Jogurta Puré de zanahoria Pavo en salsa con cuscús Yogur
10	11	12	13	14
Azalorea olio erretan Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta Coliflor con refrito Muslos de pollo con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta Alubias rojas Bacalao con tomate casero y pimientos Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla azenario-entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de jamón con ensalada de zanahoria Fruta	Barazki-purea Eguneko legatza arrautzaztatua tomate- entsaladarekin Fruta Puré de verduras Merluza del día rebizada con ensalada de tomate Fruta	Izar-zopa Haragi-bolak jardinera erara Jogurta Sopa de estrellas Albóndigas a la jardinera Yogur
17	18	19	20	21
Barazki-paella Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta Paella de verduras Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Babarrun zuriak Oilasko-bularkiak piperrekin Fruta Alubias blancas Pechugas de pollo con pimientos Fruta	Txitxirioak Legatza olio erretan Fruta Garbanzos Merluza con refrito Fruta	Entsalada mistoa Patata-tortilla letxugarekin Fruta Ensalada mixta Tortilla de patata con lechuga Fruta	Kalabaza-purea Etxeko San Jakoboak letxugarekin Jogurta Puré de calabaza San Jacobos caseros con lechuga Yogur
24	25	26	27	28
Hiru gutizia arroza Bakailaoa arrautza egosia eta piperrekin Fruta Arroz tres delicias Bacalao con huevo cocido y pimientos Fruta	Brokolia olio erretan Txerri-masailak letxugarekin Fruta Brócoli con refrito Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Patatak errioxar erara Eguneko legatza limoiarekin Fruta Patatas a la riojana Merluza del día con limón Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Muslos de pollo con lechuga Yogur