

JANGELAKO MENUA

URRIA / OCTUBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1 Kalabaza-purea Patata-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Puré de calabaza Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	2 Babarrun gorriak Txipiroi-paella Fruta Alubias rojas Paella de chipirones Fruta	3 Entsaladilla errusiarra Eguneko legatza limoiarekin Jogurta Ensaladilla rusa Merluza del día con limón Yogur
6 Dilistak Bakailaoa saltsan ilar eta arrautza egosiarekin Fruta Lentejas Bacalao en salsa verde con guisantes y huevo cocido Fruta	7 Azalorea olio erretan Solomoa piper-saltsan barrengorriak Fruta Coliflor con refrito Lomo con salsa de pimientos y champiñones Fruta	8 Babarrun zuriak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	9 Pasta tomatearekin Melba piperrekin Fruta Pasta con tomate Melva con pimientos Fruta	10 Barazki-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta Puré de verduras Pollo frito al estilo Orereta con lechuga Yogur
13 Brokolia olio erretan Oilasko-izterrak azenario-entsaladarekin Fruta Brócoli con refrito Muslos de pollo con ensalada de zanahoria Fruta	14 Txitxirioak Bakailaoa piperrekin Fruta Garbanzos Bacalao con pimientos Fruta	15 Azenario-purea Haragi-lasagna Fruta Puré de zanahoria Lasagna de carne Fruta	16 Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con lechuga Fruta	17 Entsalada mistoa Eguneko legatza limoiarekin Jogurta Ensalada mixta Merluza del día con limón Yogur
20 Dilistak Urdaiazpiko- tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Lentejas Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	21 Lekak olio erretan Indioilarra letxugarekin Fruta Vainas con refrito Pavo con lechuga Fruta	22 Pasta tomatearekin Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta Pasta con tomate Melva en salsa verde con guisantes Fruta	23 Babarrun zuriak Legatza tipula-saltsan Fruta Alubias blancas Merluza con salsa de cebolla Fruta	24 Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko-kroketak letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Croquetas de jamón caseras con lechuga Yogur
27 Barazki-menestra Haragi-paella Fruta Menestra de verduras Paella de carne Fruta	28 Babarrun gorriak Bakailaoa piper eta arrautza egosiarekin Fruta Alubias blancas Bacalao con pimientos y huevo cocido Fruta	29 Txitxirioak Patata-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	30 Patatak errioxar erara Melba ilarrekin Fruta Patatas a la riojana Melva con guisantes Fruta	31 Kalabaza-purea Txahal-xerra letxugarekin Fruta Puré de calabaza Filete de ternera con lechuga Fruta