

JANGELAKO MENUA IRAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8	9	10	11	12
OPORRALDIA	Babarrun zuriak Solomoa azenario- saltsan piper ekologikoekin Fruta	Kalabaza-purea Melba etxeko tomatearekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Arroz-entsalada Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta
15	16	17	18	19
Dilistak Bakailaoa piper, ilar eta tipula karamelizatuarekin Fruta	Brokolia olio erretan Oilasko-bularkiak saltsan barregorriekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Legatza labeen tomate- entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak jardinera erara letxugarekin Jogurta
22	23	24	25	26
Azalorea olio erretan Makarroiak etxeko tomate, txorizo eta gaztarekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Kalabazin-purea Indioilarra jardinerara erara arroz integralarekin Fruta	Dilistak Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Jogurta
29	30			
Lekak olio erretan Solomoa azenario- entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Txerri-masailak letxugarekin Fruta			