

JANGELAKO MENUA

IRAILA / SEPTIEMBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8	9	10	11	12
OPORRALDIA VACACIONES	Babarrun zuriak Solomoa azenario- saltsan piper ekologikoekin Fruta	Kalabaza-purea Melba etxeko tomatearekin Fruta	Txitxirioak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Arroz-entsalada Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta
	Alubias blancas Lomo en salsa de zanahoria con pimientos ecológicos Fruta	Puré de calabaza Melva con tomate casero Fruta	Garbanzos Tortilla de patata con lechuga Fruta	Ensalada de arroz Merluza del día rebozada con lechuga Yogur
15	16	17	18	19
Dilistak Bakailaoa piper, ilar eta tipula karamelizatuarekin Fruta	Brokolia olio erretan Oilasko-bularkiak saltsan barregorriekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Legatza labeen tomate- entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak jardinera erara letxugarekin Jogurta
Lentejas Bacalo con pimientos, guisantes y cebolla caramelizada Fruta	Brócoli con refrito Pechugas de pollo en salsa con champiñones Fruta	Ensaladilla rusa Merluza al horno con ensalada de tomate Fruta	Alubias rojas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Puré de verduras Albóndigas caseras a la jardinera con lechuga Yogur
22	23	24	25	26
Azalorea olio erretan Makarroiak etxeko tomate, txorizo eta gaztarekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Kalabazin-purea Indioilarra jardinera erara arroz integralarekin Fruta	Dilistak Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Jogurta
Coliflor con refrito Macarrones con tomate casero, chorizo y queso Fruta	Alubias blancas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Puré de calabacín Pavo a la jardinera con arroz integral Fruta	Lentejas Merluza del día rebozada con lechuga Fruta	Ensalada mixta Muslos de pollo con pimientos ecológicos Yogur
29	30			
Lekak olio erretan Solomoa azenario- entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Txerri-masailak letxugarekin Fruta			
Vainas con refrito Lomo con ensalada de zanahoria Fruta	Garbanzos Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta			