

JANGELAKO MENUA

EKAINA / JUNIO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2	3	4	5	6
Lekak olio erretan Txerri-masailak letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Bakailaoa etxeko tomate eta arrautza egosiarekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Solomoa piper-saltsan kuskusarekin Jogurta
Vainas con refrito Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta	Alubias blancas Bacalao con tomate casero y huevo cocido Fruta	Garbanzos Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Ensaladilla rusa Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Puré de calabaza Lomo con salsa de pimientos y cuscús Yogur
9	10	11	12	13
Dilistak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Brokolia olio erretan Bakailaoa euskal erara ilarrekin Fruta	Entsalada mistoa Oilasko-izterrak piperrekin Fruta	Arroza tipula-saltsan Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko hanburgesa gazta eta letxugarekin Jogurta
Lentejas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Brócoli con refrito Bacalao al estilo vasco con guisantes Fruta	Ensalada mixta Muslos de pollo con pimientos Fruta	Arroz en salsa de cebolla Merluza del día rebozada con lechuga Fruta	Puré de zanahoria Hamburguesa casera con queso y lechuga Yogur
16	17	18	19	
Azalorea olio erretan Makarroiak boloniar erara Fruta	Babarrun zuriak Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Dilistak Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Barazki-purea Etxeko urdaiazpiko-pizza Jogurta	
Coliflor con refrito Macarrones a la bolognesa Fruta	Alubias blancas Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Lentejas Melva con tomate casero y pimientos Fruta	Puré de verduras Pizza de jamón casera Yogur	