

JANGELAKO MENUA

MAIATZA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1	2
			JAIEGUNA	ZUBIA
5	6	7	8	9
Azalorea olio erretan Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Makarroiak tomate eta gaztarekin Eguneko legatza arrautzaztatua azenario- entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta
12	13	14	15	16
Barazki-purea Txipiroi-paella Fruta	Dilistak Indioilarra jardinera erara tomate-entsaladarekin Fruta	Lekak olio erretan Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta	Babarrun gorriak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Oilasko-saltxitxak barrengorriekin Jogurta
19	20	21	22	23
Arroz-entsalada Bakailaoa euskal erara ilar eta arrautza egosiarekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Brokolia olio erretan Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Fruta	Dilista ekologikoak Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Jogurta
26	27	28	29	30
Barazki-menestra Oilasko-bularkiak patata frijituekin Fruta	Babarrun gorriak Legatza labean donostiar erara Fruta	Pasta-entsalada Melba piperradarekin Fruta	Dilistak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Kalabazin-purea Etxeko haragi-bolak jardinera erara letxugarekin Jogurta