

JANGELAKO MENUA

MAIATZA / MAYO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 JAIEGUNA FESTIVO	2 ZUBIA PUENTE
5 Azalorea olio erretan Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta Coliflor con refrito Lomo en salsa de pimientos con lechuga Fruta	6 Entsaladilla errusiarra Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta Ensaladilla rusa Bacalao con tomate casero y pimientos Fruta	7 Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	8 Makarroiak tomate eta gaztarekin Eguneke legatza arrautzaztatua azenario- entsaladarekin Fruta Macarrones con tomate y queso Merluza del día rebozada con ensalada de zanahoria Fruta	9 Kalabaza-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Pollo frito al estilo Orereta con lechuga Yogur
12 Barazki-purea Txipiroi-paella Fruta Puré de verduras Paella de chipirones Fruta	13 Dilistak Indioilarra jardinera erara tomate-entsaladarekin Fruta Lentejas Pavo a la jardinera con ensalada de tomate Fruta	14 Lekak olio erretan Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta Vainas con refrito Melva en salsa verde con guisantes y huevo cocido Fruta	15 Babarrun gorriak Patata-tortilla letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de patata con lechuga Fruta	16 Entsalada mistoa Oilasko-saltxitxak barrengorriekin Jogurta Ensalada mixta Salchichas de pollo con champiñones Yogur
19 Arroz-entsalada Bakailaoa euskal erara ilar eta arrautza egosiarekin Fruta Ensalada de arroz Bacalao al estilo vasco con guisantes y huevo cocido Fruta	20 Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	21 Brokolia olio erretan Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Fruta Brócoli con refrito Muslos de pollo con pimientos ecológicos Fruta	22 Dilista ekologikoak Eguneke legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta Lentejas ecológicas Merluza del día rebozada con lechuga Fruta	23 Azenario-purea Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Jogurta Puré de zanahoria Croquetas caseras de jamón con lechuga Yogur
26 Barazki-menestra Oilasko-bularkiak patata frijituekin Fruta Menestra de verduras Pechugas de pollo con patatas fritas Fruta	27 Babarrun gorriak Legatza labeen donostiar erara Fruta Alubias rojas Merluza al horno a la donostiarra Fruta	28 Pasta-entsalada Melba piperradarekin Fruta Ensalada de pasta Melva con piperrada Fruta	29 Dilistak Patata-tortilla letxugarekin Fruta Lentejas Tortilla de patata con lechuga Fruta	30 Kalabazin-purea Etxeko haragi-bolak jardinera erara letxugarekin Jogurta Puré de calabacín Albóndigas caseras a la jardinera con lechuga Yogur