

JANGELAKO MENUA MARTXOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
JAIEGUNA	Babarrun gorriak Solomoa piper ekologikoekin Fruta	Kalabaza-purea Bakailaoa saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Pasta-entsalada Oilasko-izterrak tomate- entsaladarekin Jogurta
10	11	12	13	14
Dilistak Melba etxeko tomatearekin Fruta	Brokolia olio erretan Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Indioilarra barrengorriekin Fruta	Azenario-purea Eguneko legatza tomate- entsaladarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Haragi gisatua letxugarekin Jogurta
17	18	19	20	21
Lekak olio erretan Legatza saltsan ilarrekin Fruta	Dilista ekologikoak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Izar-zopa Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Fruta	Txitxirioak Melba marinela erara ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Arroza pistoarekin Jogurta
24	25	26	27	28
Azenario-purea Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta	Dilista ekologikoak Bakailao-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Pasta tomatearekin Oilaskoa piper ekologikoekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza azenario-entsaladarekin Fruta	Barazki-menestra Saltxitxak letxugarekin Jogurta
31				
Azalorea olio erretan Legatza labean Fruta				