

JANGELAKO MENUA OTSAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
Brokolia olio erretan Pasta etxeko tomatearekin Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa piperrekin Fruta	Patatak errioxar erara Solomoa barrengorriekin Fruta	Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla azenario-entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta
10	11	12	13	14
Dilistak Indioilarra jardinerara erara letxugarekin Fruta	Azalorea olio erretan Atun-lasagna Fruta	Azenario-purea Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Melba etxeko tomate eta illarrekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Txahal-xerra piper ekologikoekin Jogurta
17	18	19	20	21
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Izar-zopa Oilasko-izterrak tomate- entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza letxugarekin Fruta	Kalabazin-purea Urdaiazpiko eta gazta biribilkiak letxugarekin Jogurta
24	25	26	27	28
Barazki-menestra Oilasko-bularkiak azenario-entsaladarekin Fruta	Dilista ekologikoak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Arroz-entsalada Bakailaoa etxeko tomate eta arrautza egosiarekin Fruta	Babarrun zuriak Legatza piperrekin Fruta	Barazki-purea Etxeko haragi-bolak patata frijituarekin Jogurta