

JANGELAKO MENUA

OTSAILA / FEBRERO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3 Brokolia olio erretan Pasta etxeko tomatearekin Fruta Brócoli con refrito Pasta con tomate casero Fruta	4 Babarrun gorriak Bakailaoa piperrekin Fruta Alubias rojas Bacalao con pimientos Fruta	5 Patatak errioxar erara Solomoa barrengorriekin Fruta Patatas a la riojana Lomo con champiñones Fruta	6 Txitxirioak Urdaiazpiko-tortilla azenario-entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de jamón con ensalada de zanahoria Fruta	7 Kalabaza-purea Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Merluza del día rebozada con lechuga Yogur
10 Dilistak Indioilarra jardinerera erara letxugarekin Fruta Lentejas Pavo a la jardinerera con lechuga Fruta	11 Azalorea olio erretan Atun-lasagna Fruta Coliflor con refrito Lasagna de atún Fruta	12 Azenario-purea Patata-tortilla letxugarekin Fruta Puré de zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta	13 Babarrun zuriak Melba etxeko tomate eta ilarrekin Fruta Alubias blancas Melva con tomate casero y guisantes Fruta	14 Entsaladilla errusiarra Txahal-xerra piper ekologikoekin Jogurta Ensaladilla rusa Filete de ternera con pimientos ecológicos Yogur
17 Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta Vainas con refrito Paella de chipirón Fruta	18 Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de atún con lechuga Fruta	19 Izar-zopa Oilasko-izterrak tomate- entsaladarekin Fruta Sopa de estrellas Muslos de pollo con ensalada de tomate Fruta	20 Txitxirioak Eguneko legatza letxugarekin Fruta Garbanzos Merluza del día con lechuga Fruta	21 Kalabazin-purea Urdaiazpiko eta gazta biribilkiak letxugarekin Jogurta Puré de calabacín Rollitos de jamón y queso con lechuga Yogur
24 Barazki-menestra Oilasko-bularkiak azenario-entsaladarekin Fruta Menestra de verduras Pechugas de pollo con ensalada de zanahoria Fruta	25 Dilista ekologikoak Patata-tortilla letxugarekin Fruta Lentejas ecológicas Tortilla de patata con lechuga Fruta	26 Arroz-entsalada Bakailaoa etxeko tomate eta arrautza egosiarekin Fruta Ensalada de arroz Bacalao con tomate casero y huevo cocido Fruta	27 Babarrun zuriak Legatza piperrekin Fruta Alubias blancas Merluza con pimientos Fruta	28 Barazki-purea Etxeko haragi-bolak patata frijituekin Jogurta Puré de verduras Albóndigas caseras con patatas fritas Yogur