

JANGELAKO MENUA URTARRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAKZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	7	8	9	10
	Dilistak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta	Izar-zopa Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Jogurta
13	14	15	16	17
Lekak olio erretan Urdiaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Babarrun zuriak Bakailaoa piperradarekin Fruta	Patatak errioxar erara Oilasko-bularkiak azenario-saltsan barrengorriekin Fruta	Txitxiroak Eguneko legatza arrau- tzaztatua limoairekin Fruta	Azenario-purea Makarroiak urdiaiazpiko egosi eta gatzarekin Jogurta
20	21	22	23	24
Dilistak Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta	Brokolia olio erretan Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Palometa marinel erara ilarrekin Fruta	Barazki-purea Etxeko hanburgesa patatekin eta etxeko ketchup-arekin Fruta	Arroz zuria tipula-saltsan Melba saltsa berdean ilarrekin Jogurta
27	28	29	30	31
Barazki-paella Bakailaoa saltsa berdean arrautzta egosiarekin Fruta	Dilista ekologikoak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Barazki-menestra Txerri-masailak letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrautzatzatua azenario- entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko frijitu Orereta erara letxugarekin Jogurta