

JANGELAKO MENUA

URTARRILA / ENERO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	7	8	9	10
	Dilistak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Lentejas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Kalabaza-purea Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta Puré de calabaza Lomo en salsa de pimientos con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Legatza saltsa berdean illarrekin Fruta Alubias rojas Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Izar-zopa Oilasko-izterrak piper ekologikoekin Jogurta Sopa de estrellas Muslos de pollo con pimientos ecológicos Yogur
13	14	15	16	17
Lekak olio erretan Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Vainas con refrito Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Babarrun zuriak Bakailaoa piperradarekin Fruta Alubias blancas Bacalao con piperrada Fruta	Patatak errioxar erara Oilasko-bularkiak azenario-saltsan barrengorriekin Fruta Patatas a la riojana Pechugas de pollo en salsa de zanahoria con champiñones Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza arrau- tzaztatua limoiarekin Fruta Garbanzos Merluza del día rebozada con limón Fruta	Azenario-purea Makarroiak urdaiazpiko egosi eta gaztarekin Jogurta Puré de zanahoria Macarrones con jamón cocido y queso Yogur
20	21	22	23	24
Dilistak Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta Lentejas Muslos de pollo con lechuga Fruta	Brokolia olio erretan Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Brócoli con refrito Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Babarrun gorriak Palometa marinela erara illarrekin Fruta Alubias rojas Palometa a la marinera con guisantes Fruta	Barazki-purea Etxeko hamburgesa patatekin eta etxeko ketchup-arekin Fruta Puré de verduras Hamburguesa casera con patatas y ketchup casero Fruta	Arroz zuria tipula-saltsan Melba saltsa berdean illarrekin Jogurta Arroz blanco en salsa de cebolla Melva en salsa verde con guisantes Yogur
27	28	29	30	31
Barazki-paella Bakailaoa saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta Paella de verduras Bacalao en salsa verde con huevo cocido Fruta	Dilista ekologikoak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Lentejas ecológicas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Barazki-menestra Txerri-masailak letxugarekin Fruta Menestra de verduras Carrilleras de cerdo con lechuga Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrautzaztatua azenario- entsaladarekin Fruta Alubias blancas Merluza del día rebozada con ensalada de zanahoria Fruta	Kalabaza-purea Oilasko frijitua Orereta erara letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Pollo frito al estilo Orereta con lechuga Yogur