

DBH3.2 Heziketa Fisikoa: Edukiak

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higie-ne-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higie-ne-a zaintzen ditu. 1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.
2. Expectation proiektua landu eta ondoren, bertan barneratutakoa Acrosportarekin uztartu eta taldeko emanaldia sortzea.	2.1. Expectations proiektuan aktiboki parte hartu du. 2.2. Taldeko emanaldian acrosporteko figurak txertatzeko gai izan da.
3. Colpbol eta Ultimate kirol alternatiboen oinarriak eta bame-logika lantzea.	3.1. Colpbolaren araudia barneratu du eta partida egoeratan aplikatzeko gai da. 3.2. Ultimateren araudia barneratu du eta partida egoeratan aplikatzeko gai da. 3.3. Taldean modu kooperatiboan arituz taldeko dinamiketan modu egokian integratu da.