

DBH2.2 Heziketa Fisikoa: Ezagutzak

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higiene-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higiena zaintzen ditu. 1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.
2. Kinball eta Bijbol kirol alternatiboen oinarriak eta bame logika lantzea.	2.1. Bijbolaren arau nagusiak ezagutu eta lehiaketa egoeratan modu egokian aplikatzen ditu. 2.2. Kinballaren arau nagusiak ezagutu eta lehiaketa egoeratan modu egokian aplikatzen ditu.
3. Lehen sorospenen garrantzia azpimarratuz, gutxieneko oinarri teorikoak barnerratu eta bihotz biriken berpiztearen teknika praktikatzea.	3.1. Saio teorikoetan landutakoa simulakro praktikoetan aplikatzeko gai da. 3.2. Desfibriladorea modu egokian erabiltzeko gai da. 3.3. Bihotz berpizte maniobra zein egoeratan erabili identifikatu eta aurrera eramateko gai da.
4. "Konkis"-eko frogetan talde lanean modu ekintzailean parte hartzea.	4.1. Landutako frogetan modu kooperatiboan aritu da. 4.2. Froga ezberdinetan bere ideiak adierazi eta taldekideenak errespetuz entzun eta balioetsi ditu.