

DBH1.2 Heziketa Fisikoa: Ezagutzak

| Helburu didaktikoak | Ebaluazio adierazleak |
|--|---|
| 1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higie-ne-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean. | 1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higie-ne-a zaintzen ditu. 1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du. |
| 2. Oinarrizko taldekako kirol tradizionalen oinarriak lantzea. | 2.1. Futbol, saskibalo-i eta eskubalo-i-ko oinarrizko arautegia bameratu du. 2.2. Futbol, saskibalo-i eta eskubalo-i-ko oinarrizko elementu teknikoak ezagutzen ditu. 2.3. Klasearen aurrean egin beharreko aurkezpenean bete beharreko irizpideak egoki bete ditu. |
| 3. Hockey-aren eta irristaketaren oinarriak ezagutu, landu eta horiek konbinatzea. | 3.1. Hockey-aren araudia eta oinarrizko teknika ezagutzen ditu eta praktikan jartzen ditu 3.2. Irri-staketan modu seguruan ibili ahal izateko oinarrizko gaitasunak garatu ditu. |