

DBH1.1 Heziketa Fisikoa: Ezagutzak

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higie-ne-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higie-ne-a zaintzen ditu. 1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.
2. Gelaren arteko kohesio eta harremanak sortu eta indartzea.	2.1. Planteaturiko jolasetan parte hartze egokia izan du. 2.2. Berdinen arteko harremanetan errespetuz eta elkarkidetz-a sustatuz aritu da.
3. Osasun zainketaren ikuspegitik edozein jarduera fisiko edo kirolen aurrean beroketak duen eragina eta ariketa motak identifikatu eta praktikan jartzea.	3.1. Beroketa mota ezberdinak identifikatzeko gai da. 3.2. Beroketa ariketa ezberdinen helburuak identifikatzeko gai da.
4. Badminton eta boleibolaren oinarriko araudia eta teknika ezagutu eta praktikan jartzea.	4.1. Badmintonaren oinarriko araudia partida egoeratan aplikatzeko gai da. 4.2. Boleibolaren oinarriko araudia taldeko egoeratan aplikatzeko gai da.
5. Gorputz Adierazpena eta komunikazioaren alderdi ezberdinak "Got Talent Orereta" proiektuaren bitartez lantzea.	5.1. Klasean egindako lanketan zehar jarrera aproposa izan du (gogo eta saiakeraren ikuspegitik) 5.2. Adierazpeneko talde emanaldia landutako irizpideen baitan egin dute