

JANGELAKO MENUA

AZAROA / NOVIEMBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				1 JAIEGUNA FESTIVO
4	5	6	7	8
Dilistak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Lentejas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Patatak errioxar erara Bakailoa piper ekologikoekin Fruta Patatas a la riojana Bacalao con pimientos ecológicos Fruta	Azenario-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta Puré de zanahoria Muslos de pollo con patatas fritas Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrau- tzatzatua maionesarekin Fruta Alubias blancas Merluza rebozada del día con mayonesa Fruta	Arroz zuria etxeko tomatearekin Haragi-saltxitxak tomate- entsaladarekin Jogurta Arroz blanco con tomate casero Salchichas de carne con ensalada de tomate Yogur
11	12	13	14	15
Lekak olio erretan Txahal-xerra piperrekin Fruta Vainas con refrito Filete de ternera con pimientos Fruta	Txitxirioak Palometa marinela erara illarrekin Fruta Garbanzos Palometa a la marinera con guisantes Fruta	Kalabazin-purea Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Puré de calabacín Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Babarrun gorriak Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta Alubias rojas Merluza en salsa verde con huevo cocido Fruta	Tai arroza Indioilarra jardinera erara Jogurta Arroz Tai Pavo a la jardinera Yogur
18	19	20	21	22
Porru-patata Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta Porru patata Muslos de pollo con lechuga Fruta	Azalorea olio erretan Makarroiak tomate, txorizo eta gaztarekin Fruta Coliflor con refrito Macarrones con tomate, chorizo y queso Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrau- tzatzatua limoiarekin Fruta Alubias blancas Merluza rebozada del día con limón Fruta	Dilistak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta Lentejas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Kalabaza-purea Etxeko San Jakoboa Jogurta Puré de calabaza San Jacobos caseros Yogur
25	26	27	28	29
Izar-zopa Bakailoa etxeko tomate eta tipula karamelizatuarekin Fruta Sopa de estrellas Bacalao con tomate casero y cebolla caramelizada Fruta	Txitxirioak Kalabazin- eta urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de calabacín y jamón con ensalada de tomate Fruta	Brokolia olio erretan Solomoa azenario- saltsan kuskusarekin Fruta Brócoli con refrito Lomo en salsa de zana- horia con cuscús Fruta	Babarrun zuriak Melba saltsa berdean illarrekin Fruta Alubias blancas Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Azenario-purea Etxeko burritoak Orereta erara Jogurta Puré de zanahoria Burritos caseros al estilo Orereta Yogur