

JANGELAKO MENUA

URRIA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1	2	3	4
	Txixirioak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Brokolia olio erretan Haragi-paella Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatz arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta
7	8	9	10	11
Dilistak Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta	Azalorea olio erretan Indioilarra jardinera erara barrengorriekin Fruta	Azenario-purea Haragi-lasagna Fruta	Entsalada mistoa Atun-tortilla piper ekologikoekin Fruta	Babarrun zuriak Legatza euskal erara letxugarekin Jogurta
14	15	16	17	18
Lekak olio erretan Solomoa piper-saltsan Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa piperradarekin Fruta	Arroz-entsalada Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Dilista ekologikoak Palometa marinela erara illarrekin Fruta	Kalabazin-purea Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Jogurta
21	22	23	24	25
Barazki menestra Makarroiak urdaiazpiko egosiarekin Fruta	Txixirioak Melba etxeko tomatearekin Fruta	Patatak errioxar erara Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrau- tzaztatua tomate- entsaladarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilaskoa Orereta erara etxeko ketchup eta letxugarekin Jogurta
28	29	30	31	
Dilistak Txipiroi-paella Fruta	Brokolia olio erretan Txerri-masailak barrengorriekin Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko bularkiak piper ekologikoekin Fruta	