

JANGELAKO MENUA

URRIA / OCTUBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1	2	3	4
	Txitxirioak Bakailaoa etxeko tomate eta piperrekin Fruta Garbanzos Bacalao con tomate casero y pimientos Fruta	Brokolia olio erretan Haragi-paella Fruta Brócoli con refrito Paella de carne Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatz arrau- tzaztatua letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Merluza del día rebozada con lechuga Yogur
7	8	9	10	11
Dilistak Melba saltsa berdean ilar eta arrautza egosiarekin Fruta Lentejas Melva en salsa verde con guisantes y huevo cocido Fruta	Azalorea olio erretan Indioilarra jardinera erara barrengorriekin Fruta Coliflor con refrito Pavo a la jardinera con champiñones Fruta	Azenario-purea Haragi-lasagna Fruta Puré de zanahoria Lasagna de carne Fruta	Entsalada mistoa Atun-tortilla piper ekologikoekin Fruta Ensalada mixta Tortilla de atún con pimientos ecológicos Fruta	Babarrun zuriak Legatza euskal erara letxugarekin Jogurta Alubias blancas Merluza a la vasca con lechuga Yogur
14	15	16	17	18
Lekak olio erretan Solomoa piper-saltsan Fruta Vainas con refrito Lomo en salsa de pimientos Fruta	Babarrun gorriak Bakailaoa piperradarekin Fruta Alubias rojas Bacalao con piperrada Fruta	Arroz-entsalada Patata-tortilla letxugarekin Fruta Ensalada de arroz Tortilla de patata con lechuga Fruta	Dilista ekologikoak Palometa marinela erara illarrekin Fruta Lentejas ecológicas Palometa a la marinera con guisantes Fruta	Kalabazin-purea Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Jogurta Puré de calabacín Croquetas de jamón caseras con lechuga Yogur
21	22	23	24	25
Barazki menestra Makarroiak urdaiazpiko egosiarekin Fruta Menestra de verduras Macarrones con jamón cocido Fruta	Txitxirioak Melba etxeko tomatearekin Fruta Garbanzos Melba con tomate casero Fruta	Patatak errioxar erara Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Patatas a la riojana Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrau- tzaztatua tomate- entsaladarekin Fruta Alubias blancas Merluza del día rebozada con ensalada de tomate Fruta	Kalabaza-purea Oilaskoa Orereta erara etxeko ketchup eta letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Pollo al estilo Orereta con ketchup casero y lechuga Yogur
28	29	30	31	
Dilistak Txipiroti-paella Fruta Lentejas Paella de chipirones Fruta	Brokolia olio erretan Txerri-masailak barrengorriekin Fruta Brócoli con refrito Carrilleras de cerdo con champiñones Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias rojas Alitas de pollo con pimientos Fruta	Kalabaza-purea Oilasko bularkiak piper ekologikoekin Fruta Paella de verduras Alitas de pollo con pimientos Fruta	