

# JANGELAKO MENUA

## IRAILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
	Dilista ekologikoak Solomoa azenario-saltsa eta letxugarekin Fruta	Brokolia olio erretan Makarroiak tomate-saltsa eta gaztarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Eguneko legatza arrau-tzaztatua limoiarekin Fruta	Kalabaza-purea Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Jogurta
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta	Entsalada mistoa Txahal-xerra piperrekin Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Txitxirioak Bakailaoa piperradarekin Fruta	Kalabazin-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Jogurta
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Dilistak Melba saltsa berdean arrautza egosi eta letxugarekin Fruta	Arroz-entsalada Oilasko-bularkiak pikillo-saltsarekin Fruta	Azalorea olio erretan Patata-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrau-tzaztatua letxugarekin Fruta	Azenario-purea Etxeko haragi-bolak jardinera erara letxugarekin Jogurta
<b>30</b>				
Barazki-menestra Oilasko-izterrak piperrekin Fruta				