

Lanpostua:

Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak

Ohiko lanak eta noizbehinkakoak

Zamak maneiatzea.

Ibilgailuak gidatzea.

Lan-ekipoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten laneko ekipo garrantzitsurik erabiltzen ez dela uste dugu.

Produktu kimikoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten produktu kimikorik erabiltzen ez dela uste dugu.

Norbere babeserako ekipoak

Hauk dira enpresak langileari eman behar dizkion eta lanpostuaren ebaluazioan sartu diren norbere babesteko ekipoak:

- Arrisku mekanikoetatik babesteko (urradurak, zulaketak, ebakiak) eskularruak (UNE-EN 388)
- Zola irristagaitza duten eta orpoari ongi eusten dioten laneko oinetakoak (UNE_EN ISO 20347)
- Ikusmen handiko arropa (txalekoa) (UNE-EN ISO 20471)

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOAK/TEKNIKOAK
1	Pertsonen erorikoak maila ezberdinean				Edozein anomalia antzemanaz gero, eman abisua. Distrazioak sahiestu (mugikorraren erabilera, etab.)	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileei, lanpostuan garbitasuna mantentzeko hartu beharreko neurriak adierazi. Distrazioak sahiestu (mugikorraren erabilera, etab.) Zamak garraiatzerakoan ikuspen osoa izan. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 486/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu.	773/1997 ED
4	Objektuen erorikoak manipulatzean	B	B	GG	Zamak maneaitzerakoan oinaren gainkaldea babestuko duen oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Zamak maneaitzerakoan oinetako solteak edo oina babesten ez duten oinetakoak ekidin (adibidez sandaliak) Helduleku egokiak dituzten ontziak, tresnak edo objektuak erabili janaria garraiatzeko. Substantzia irristakorrik gabe mantendu eta ez gaikargatu.	773/1997 ED
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	B	B	GG	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, ontziteria erabiltzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Noiz edo noiz, ertz bizidun zamarik maneatu behar izan ezker langileari arrisku mekanikoa ekiditeko babes-eskularruak eman behar zaizkio eta egoki erabiltzeko dagozkion jarraibideak. Langileak babes-eskularruak erabili behar ditu. Erabiltzen dituztela zaindu. Langileari lan babes-ekipoa emandakoaren agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoak (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

249 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	B	E	O	Apalategiak eta armairuak horman edo lurtean finkatuta egon beharko dira, ez erortzeko.	31/1995 legea	
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari jakinarazi zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla adib: orga. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED	
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileari jakinarazi zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla adib: orga. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin. Baliabide osagarrien mantenua egin aldian-aldian.	487/1997 ED	
15	Kontaktu termikoak	B	E	O	Langileari beroaren aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Helduleku egokiak dituzten ontziak, tresnak edo objektuak erabili janaria garraiatzeko.	773/1997 ED	
16	Kontaktu elektrikoak	B	A	M	Langileei, instalazioetan edo ekipamendu elektrikoak erabiltzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Edozein anomalia antzemanaz gero, eman abisua.	31/1995 legea	
23	Ibilgailuek harrapatzea, kolpea ematea edo haren aurka edo haiekin talkak	B	A	M	Ikusmen handiko arropak erabili errepidean/errepide alboan zamalanak egiterako garaian. Ibilgailua horretarako egokitutako guneeetan aparkatzea.	773/1997 ED 31/1995 legea	
24	Trafiko istripuak edo/eta joan-etorrietan	B	A	M	Langileei joan-etorrietako segurtasunari buruzko informazioa ematea, in itinere eta in mision istripuak prebenitzeko. Garraiatzen diren zamak (janaria garraiatzeko ontziak, objektuak, tresnak, baliabideak) ondo helduta eta finkatuta egon behar dute. Gehieneko zama errespetatuko da. Ibilgailuak egokia izan beharko du (gidariaren/kopilotuaren eserlekuen eta karga-eremuaren artean babesa duena).	915 31 / 1995 Zuzenbidea	
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia		

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

250 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	E	O	Eragile biologikoen eraginpean egoteagatik arriskua sortzen denean, aurkako txertoak badaude, langileei eskainiko zaizkie, eta txertaketaren abantaila eta desabantaileri buruzko informazioa emango zaie. Txertoak eskeintzean 614/1997 errege dekretuko VI. eranskineko gomendio praktikoak kontutan hartu behar dira. Langileari neurri hau eskaini izana eta honen onespenez idatziz egon behar dute.	664/1997 ED
29	Psikosozialak	B	E	O	Faktore psikosozialen arriskuei buruzko ebaluaketa egin behar da.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	B	E	O	Erabilera edo erabaki-hartze zailtarako protokolo bat ezartzea gomendatzen da.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	B	E	O	Aldizkako bilerak ezartzea gomendatzen da erabaki zailak hartu behar direnerako.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	B	E	O	Langileei arrisku psikosozial eta lan estresari buruzko prestakuntza eman.	31/1995 legea
30	Beste arrisku batzuk			a.g	Langileei jakinarazi NBE horien erabilera egokiaren, erabiltzeko lekuen, biltegiatzearen, mantentzearen eta haiek garbitzearen eta abarren inguruan. Dokumentu bidez egiaztatu entregatu dela.	773/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	NBEak erabiltzen direla egiaztatu eta kontrolatu, haiek biltegitatu, behar bezala mantendu, garbitu, desinfektatu eta konpondu, beharra dagoenean. NBE berriak eman beharrezkoa denean. NBEak ematen direnean, eman direla erregistratu. Emandako NBEk dagokien CE eta fabrikatzailearen informatzeko liburuxka izan behar dute.	773/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Langileei, lanpostuko arriskuen arabera, aldi behingo osasun zaintza bermatzea.	31/1995 legea
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia	

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

251 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
30	Beste arrisku batzuk		E	E	M	Langileei beren lanpostuaren berriazko arriskuei buruzko prestakuntza eta informazioa ematea, bai eta aplikatu beharreko babes eta prebentzio-neurriei buruzkoa ere.	915 31 / 1995 Zuzenbidea
30	Beste arrisku batzuk				a.g.	Langileak joaten diren eraikinetako arriskuei eta larrialdietan jarduteko arauak buruzko informazioa ematea langileei.	171/2004 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

252 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzea (4 aldi baino gutxiago orduan). 4tik 10 kilora.	X	X		Murriztu 4 eta 10 kg bitarteko zamak manipulatzea eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzea (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Murriztu 10 kg-tik gorako zamak manipulatzea eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

253 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Paroditis agente biologikoekin kontaktuan egotea hurrengoetan: osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoenekin kontaktuan egon badira), ikastetxeak, haurtzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean. 12 asteko haurdunaldia betetakoan, langile haurduna berriz ere itzuli ahal izango da bere ohiko lanera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

254 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Lanpostua eta kontrolatzeko baliagarriak eta ezinbestekoak direla egiaztatutako higiene eta prebentzioko neurriak zorrozki betetzea balioztatu beharko da. Osasun arloan kontuan izan behar dugu arrisku hau, pediatria zerbitzuetan lan egiten dutenek bereziki (anbulatorioan zein ospitalean) eta baita larrialdietan ere, diagnostikatu gabeko haur gaixoekin kontaktuak harekin kontaktuan jartzeko aukerak areagotzen dituelako. Irakasleen eta hezitzaileen taldeari dagokionez, oro har haur osasuntsuekin izaten da kontaktua. Hala eta guztiz ere, haurtzaindegietan gaixotasunaren brote bat egoteko aukera kontuan izan behar da eta, ondorioz, haurdun dagoen langile baten arriskuaren esposizioa kontuan izan behar da. Aipaturiko lan arriskutsuetan lan egiten duten langile haurdunek arriskurik gabeko beste lanpostuetara aldatuko dira.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

255 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Coxsackie A16 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Lan eskusioa ez dago justifikatuta, ez baitira dokumentatu fetuarentzat ondorio kaltegarriak edo nahasmendurik. Kaltetutako gaixoak hartzaindegia utzi behar izatea ere ez dirudi neurri eraginkorra infekzioa hedatzea saihesteko. Babesteko neurri egokiena eskuak ongi garbitzea, arnas-higiene egokia izatea (eztula edo doministiku egitean alkandoraren mahukan egitea, edo erabili eta botatzeko zapi batean) eta kontaktuko gainazalak maiz garbitzea dira, jostailuak, ateetako heldulekuak eta mahaiaik esaterako.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Parbobirusa-B19 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

256 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Errubeola osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Elgorria hurrengoetan: osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoen kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

257 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Janariaren garraioaz arduratzen diren langileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Análisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

258 orria

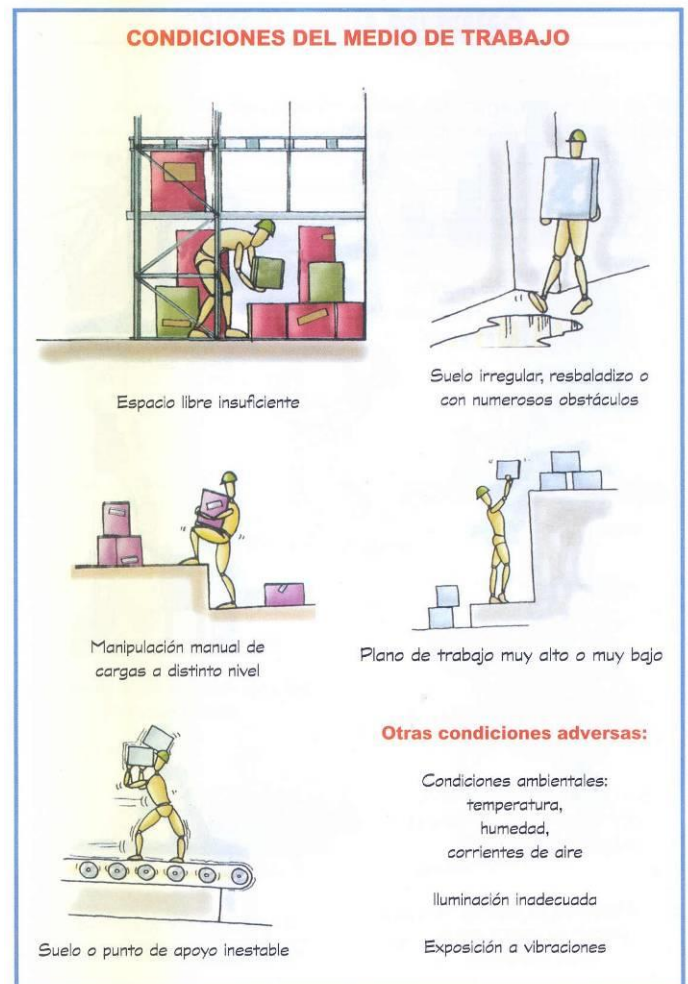
KARGEN ESKUZKO MANIPULAZIOA

Kargak eskuz manipulatzea, karga langile batek edo batek baino gehiagok eramatea edo hari eustea, jasotzea, jartzea, bultzatzea, tiratzea edo lekuz aldatzea, haren ezaugarriengatik edo baldintza ergonomikoengatik langilearentzat arriskuak eragiten dituenean, bizkarrean gehienbat.

3 kg. baino gehiagoko kargak eskuz manipulatzeak bizkarrarentzat arriskutsua izan daitekeela onartzen da, baldintza ergonomiko ezegokietan egiten bada (gorputzetik urrunduta, jarrera ezegokiak, maiz, ingurumeneko baldintza okerrekin, lurzoru ezegonkorretan, etab.).

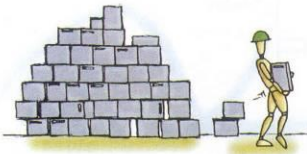
Zamak eskuz manipulatzean eragina izango dute hurrengo gertakizunek, besteak beste:

- Hura maneiatzea zailtzen duten kargaren ezaugarriak
- Esfortzu fisiko nabarmenak eskatzen dituzten egoerak.
- Lan baliabide ezegokia.
- Manipulatzeko baldintza ezegokiak.
- Banakako faktoreak.

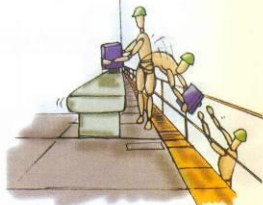


KARGEN ESKUZKO MANIPULAZIOA

ESFUERZO FÍSICO REQUERIDO



Esfuerzo físico excesivo: reiteraciones en la manipulación de cargas unitarias, etc.



Movimiento de torsión o de flexión del tronco



Posturas mantenidas



Esfuerzo realizado con el cuerpo en posición inestable

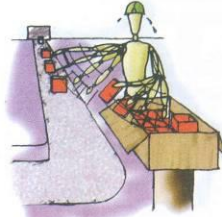


Necesidad de modificar la posición de agarre con la carga suspendida



El esfuerzo puede acarrear un movimiento brusco de la carga

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD



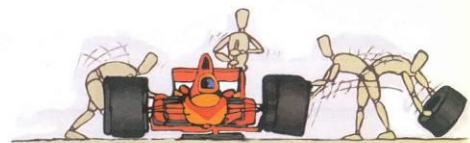
Frecuencia y duración de la manipulación



Reposos o recuperación insuficiente



Distancias de transporte muy grandes



Ritmo de trabajo impuesto sin posibilidad de cambio

FACTORES INDIVIDUALES



Aptitud física disminuida



Ropa inadecuada: calzado, guantes, equipos de protección individual, etc.



Formación o conocimiento insuficiente



Patologías dorsolumbares

KARGEN ESKUZKO MANIPULAZIOA

Arriskuak egoteak ez du zertan kalterik edo istripurik ekarri behar; efektu horiek saihesteko, egoerak kontrolatu behar dira hurrengo baldintzak aintzat hartuta:

- Zamak jasotzea
- Zamen garraioa eta eustea.

LEVANTAMIENTO DE CARGAS

Evaluar la carga y analizar de que medios se dispone

Situarse junto a la carga, apoyar los pies firmemente, separándolos 50 cm. y teniendo en cuenta el sentido del posterior desplazamiento.

Asegurar el agarre de la carga con la palma de la mano y la base de los dedos, manteniendo recta la muñeca.

Flexionar las piernas doblando las rodillas

Colocar los cuerpos simétricamente

LEVANTAMIENTO DE CARGAS

Levantar la carga mediante el enderezamiento de las piernas manteniendo la espalda recta y alineada.
Aprovechar el impulso, pero con suavidad, evitando tirones violentos.

Poner en tensión los músculos del abdomen en los levantamientos, inspirando profundamente.

No levantar la carga por encima de la cintura en un solo movimiento.

KARGEN ESKUZKO MANIPULAZIOA

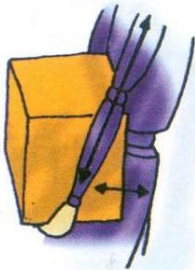
TRANSPORTE Y SUJECIÓN DE CARGAS



Evaluar inicialmente la carga. Determinar qué se va a hacer con ella y analizar de qué medios se dispone



Transportar la carga manteniéndose erguido



Aproximar la carga al cuerpo.

Trabajar con los brazos extendidos hacia abajo y lo más tensos posibles.



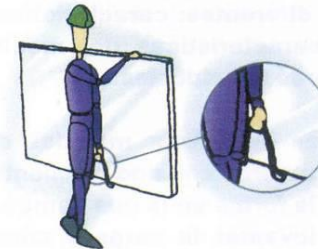
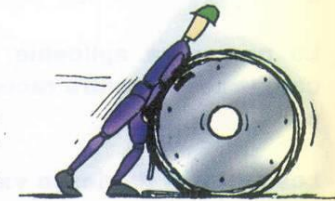
Evitar las torsiones con cargas; se deberá girar todo el cuerpo mediante pequeños movimientos de los pies.

TRANSPORTE Y SUJECIÓN DE CARGAS



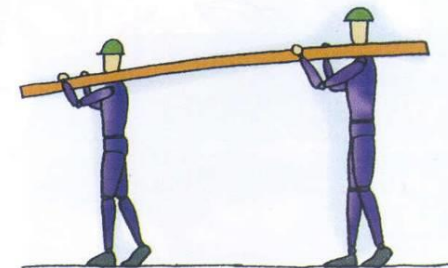
Llevar la cabeza con el mentón ligeramente hacia dentro

Aprovechar el peso del cuerpo de forma efectiva para empujar los objetos o tirar de ellos



Utilizar siempre que sea posible mecanismos auxiliares de elevación de cargas: cinchas, yugos, etc.

Cuando el transporte lo realicen varias personas, desplazar ligeramente a la persona de atrás respecto al de delante (para facilitar la visibilidad) y andar a contrapié



En el caso de que el transporte lo realicen varias personas, situarlos de forma adecuada para un correcto reparto de la carga: los más bajos hacia delante en el sentido de la marcha

SEGURTASUNA JOAN-ETORRIETAN (in itinere, in mision)

Laneko trafiko istripuak (ALT) segurtasun arazo bat dira herrialde guztietan, eta enpresa zein langile guztiei dagozkie; Beraz, enpresa guztiek aplikatu behar dituzte istripu horiek prebenitzeko teknikak, tamaina orotakoak edo jardura sektore guztietakoak. ALT direlakoen barruan, **ALT in itinere** (etxetik lanera eta alderantziz) eta **ALT in mision** (lan arrazoiengatik) direlakoak ditugu.

SEGURTASUN GOMENDIOAK GIDARIARENTZAT

Istripu horietatik asko gidariaren ZUHURTZIAGABETASUNaren ondorioz dira

- Erabili beti **segurtasun uhala**.
- Motoan bazoaz, **nahitaez jantzi behar da babes-kaskoa**.
- Saiatu beti gidatzea **bi eskuak bolantean dituzula**: Ez erre, ez edan, ezta GPS edo mugikorra erabili gidatzen zoazenean.
- **Saihestu deskuiduak: kontzentratuta gidatu.**
 - Ez itzazu erabili gailu mugikorrak (mugikorra, tableta,...) gidatzen zoazen bitartean.
 - Nahiz eta debekatuta ez egon, **esku libreen gailuak gidatzen duzun bitartean ez erabiltzea gomendatzen da** (gelditu autoa eta erantzun deia ahal duzunean)
- **Bete itzazu beti abiadura mugak.**
- Gaez, mantsoago joan, ikus daitekeen espazioan eta segurtasun distantziaren barruan balaztatzea ahalbidetuko dizun abiaduran.

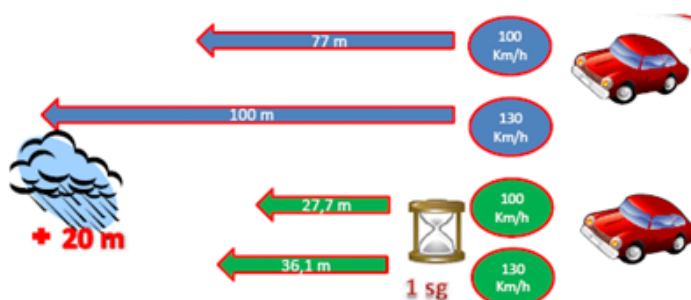
Ez bizkorregi joan. Garrantzitsuena IRISTEA DA



DISTANCIA DE SEGURIDAD

La distancia necesaria para que el conductor detenga el vehículo

+ Distancia de reacción = La que recorre hasta que comienza a reaccionar
 Distancia de frenado = La que tarda en frenar



- Gorde beti segurtasun distantzia.
- Saia zaitetz denbora nahikoaz irteten jomugara garaiz iristeko.
- Erabili oinetako egokiak; ez erabili takoi alturik edo irristatzen diren zolarik, arriskutsuak dira haiekin pedalak ongi ez dituzulako kontrolatzen.
- Trafiko seinaleak bete (abiadura-mugak, nork duen lehentasuna...).
- Inoiz ez igaro semaforoa gorri dagoenean.

SEGURTASUNA JOAN-ETORRIETAN (in itinere, in mision)

Inoiz ez zaude bakarrik bidaietan. TOLERA ITZAZU BESTEEN AKATSAK

- Aldez aurretik adierazi norabidea aldatzera zoazela keinukariekin.
- Errespetatu itzazu **zebra-bideak**; guztiok gara oinezkoak unerren batean.
- Motoan bazoaz, zirkulatu lerro zuzenean, ez zaitez sartu autoen artean.
- Kontuz hartzen dituzun sendagaiekin eta haien efektu sekundarioekin; gidatzeko orduan eraginak izan ditzakete eta.



- Jarraitu igarotzeko lehentasunak biribilguneetan eta bidegurutzeetan.
- **SAIHESTU ISTRIPUAK**, lehentasuna baduzu ere.
- Aurreratzean, **ZIURTATU BALDINTZA SEGURUETAN EGITEN DUZULA**, nahiz eta biderearen seinaleek baimentzen dizuten.
- **Aurreratu nahi duenari, aurreratzea erraztu.**
- Kontuz ibili gidatzen duzun bitartean: **EZUSTEKOAK GERTA DAITEZKE** (animaliak aske, haurrak, ur-putzuak, izotz-plakak, matxurak, zulaketak, pneumatikoen leherdurak, oztopoak...).



IBILGAILUAREN EGOERA

Denborak eta erabilerak ibilgailuak higatzea dakar eta, ondorioz, matxurak eta/edo istripu arriskua dakar horrek.

IBILGAILUA BETI IZAN BALDINTZA OPTIMOETAN
fabrikatzaileak adierazitako egoeraren edo jarraibideei jarraituz.



- Aldizka aztertu pneumatikoen eta balazten egoera.
- Horrez gain, egin beharrezkoak diren azterketa guztiak (ITV, fabrikatzailearena...), aldizka zuk ere ibilgailua aztertzea gomendatzen dizugu, autoa beti egoki izate aldera.

EZ ITZAZU EGIN MANTENTZE-LANAK nola egin bikain ez badakizu

SEGURTASUNA JOAN-ETORRIETAN (in itinere, in mision)

ERREPIDEAREN ETA INGURUNEAREN BALDINTZAK

Istripuak eragin ditzaketen beste arrazoi batzuk bidearen diseinu okerra, seinale okerrak, bideak gaizki argiztatuta egotea, gainazala egoera okerrean egotea, gaizki bukatuak edo lauegiak, egurats baldintza okerrak (euria, lainoa, haizea, elurra, txingorra, etab.) dira, besteak beste.

- **Motelago joan eguratsaren eta trafikoko baldintzen arabera.**
- **Areagotu segurtasun distantzia** aurretik doan ibilgailuarekiko, erreakzionatzeko eta balaztatzeko denbora gehiago izan dezazun eta euriaren ostean eratzen den lokatzak ezusteko irristatzea eragitea saihesteko.
- **Pixkanaka balaztatu**, autoa blokeatzea saihesteko.
- **Kontu handiz ibili kurbak, arrapalak eta maldak hartzean.**
- **Argi laburrak piztu** hobeto ikusteko.
- **Elur edo izotz** ugari badago: jarri **kateak** gurpil eragileetan.
- **Haize bolada bortitzak badaude, eutsi gogor bolanteari eta motelago joan.**

AURRETIK PENTSATU gerta daitekeena eta egon prest larrialdiren bat gertatuko balitz, hari

SEGURTASUN GOMENDIOAK OINEZKOENTZAT

Oinezko gisa, trafikoko segurtasun arauak ezagutu eta bete behar dituzu.

- **Bidea gurutzatzean:**
 - Gurutzatu ibilgailurik ez datorrela ziur dakizunean. Ez aurreratu!
 - Egin kasu semaforoei.
 - Erabili seinaleztatutako pasabideak (zebra-bideak).
 - Zuzen gurutzatu, bidean ahalik eta denbora gutxien emateko.
 - Deskuidurik ez bidea igarotzean.
 - Baina ez egin korrika gainerako oinezkoekin estropezurik ez izateko.
 - Zirkulazioa trafikoko agenteek egiten badute, jarraitu haien jarraibideei.
 - Ez ezazu gurutzatu bidea ibilgailua geldirik badago, handia bada gehienbat (autobusa), atzetik beste bat etor daitekeelako eta agian ikusiko ez duzulako.
- **Kaletik ibiltzean:**
 - Espaloietatik ibili, eta egongo ez balira, galtzadaren ertzetik ahalik eta gertuen ibili.
 - Ez igaro leku arriskutsuen azpitik (eskuzko eskailerak, aldamiok...)
 - Kontuz ibili ibilgailuak garajeetan sartzen eta irteten diren lekuetan.
 - Zorua bustita badago, edo lokatza edo izotza badu, kontu handiz ibili. Ez egin korrika.
 - Saiatu irristatzen ez duten oinetakoak janztea.
- **Errepidetik bazoaz:**
 - Hiriko bideetatik edo udalerrien arteko bideetatik oinez ibili behar baduzu, joan beti ezkerretik, ibilgailuak aurretik ikus ditzazun, banan-banan, eta galtzadaren ertzetik ahalik eta hurbilen. Ez zaitez gelditu, beharrezkoa ez bada.
 - Egin kasu gertu daudela abisatzeko ibilgailuek egiten dituzten seinaleei (argiak edo alarmak).



SEGURTASUNA JOAN-ETORRIETAN (in itinere, in mision)

TXIRRINDULARIENTZAKO GOMENDIOAK

Lau egunean behin hiltzen da txirrindulari bat, gutxi gorabehera, eta bi datu oso kezkarri azaleratzen ditu horrek:

- ✓ Txirrindularia ez da jabetu bizikleta behar bezala erabiltzen jakitearen garrantziaz eta bide publikoak erabiltzen dituen arreta handiagoz erabili beharraz.
- ✓ Gidariak txirrindulariekiko duten arreta eta babes eskasa.

• Zirkulatzean

- Trafiko gutxi eta bazterra dituzten bideak erabili, eta eskuinaldetik ahalik eta gertuen joan.
- Ez joan aurkako noranzkoan, ezta taldean edo paraleloan ere, ikusgaitasun handia ez badago edo horrek auto-ilara sortu dezakeenean.
- Ibilgailu bat hurbiltzen denean, aurreratzea errazteko, joan eskuinerantz.



- Beste ibilgailu bat aurreratu aurretik edo haren ondotik igaro behar duzunean, egiaztatu inor ez datorrela eta seinaleztatu maniobra.
- Jarraitu beste ibilgailuen lehentasunari eta ez larri ibili semaforoak edo bidegurutzeetan azken orduan igarotzeko, edo bideetan edo errotondetan sartzeko.
- Bidegurutzeetan, elkarguneetan eta errotondetan, jaitsi abiadura eta ziurtatu gainerako ibilgailuek lehentasun horri jarraitzen diotela.
- Auto-ilaretan edo trafikoa mantso doanean, ez pasatu sigi-sagan gainerako ibilgailuen artean.
- Adierazi beti norabidea aldatzera zoazela.
- Jantzi beti homologatutako kaskoa.
- Erabili jantzi islatzaileak, gaez gehienbat, edo gutxi ikusten denean.
- Praka luzea erabiltzen baduzu, erabili gailuren bat katearekin tratatzea eragozteko.

ISTRIPUAK GARRAIO PUBLIKOAN

Garraio publikoan askoz ere istripu gutxiago gertatzen dira ibilgailu pribatuetan baino; halere, komeni da hurrengo gomendioak kontuan izatea.

- Inoiz ez igo ibilgailura martxan dagoenean.
- Ez saiatu igozten beteegia badago. Ateak ixtean, istripu desatsegina izan dezakezu.
- Metroan bazoaz, ez hurbildu ertzera.
- Ixteko seinaleak jotzen duenean, ez saiatu sartzen. Ateen artean gera zaitezke harrapatuta.

