

JANGELAKO MENUA

EKAINA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
3	4	5	6	7
Azenario-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta	Babarrun zuriak Urdaiazpiko- eta gazta- tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Txahal gisatua barrengorriekin Fruta	Txitxirioak Bakailaoa etxeko tomate eta piper ekologikoekin Fruta	Brokolia olio erretan Txipiroi-paella Jogurta
10	11	12	13	14
Dilistak Oilasko-bularkiak plantxan azenario- saltsa eta piperrekin Fruta	Azalorea olio erretan Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Arroz-entsalada Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Haragi-bolak jardiner erara azenario- entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza arrautzaztatua letxugarekin Jogurta
17	18	19	20	21
Lekak olio erretan Makarroiak boloniar saltsa eta gaztarekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Kalabazin-purea Etxeko urdaiazpiko- pizza Izozkia	Txitxirioak Bakailaoa euskal erara piper ekologikoekin Fruta	Izar-zopa Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta