

# JANGELAKO MENUA

## EKAINA / JUNIO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
Azenario-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta	Babarrun zuriak Urdaiazpiko- eta gazta- tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Txahal gisatua barrengorriekin Fruta	Txitxirioak Bakailaoa etxeko tomate eta piper ekologikoekin Fruta	Brokolia olio erretan Txipiroi-paella Jogurta
Puré de zanahoria Muslos de pollo con patatas fritas Fruta	Alubias blancas Tortilla de jamón y queso con ensalada de tomate Fruta	Ensaladilla rusa Ternera guisada con champiñones Fruta	Garbanzos Bacalao con tomate casero y pimientos ecológicos Fruta	Brócoli con refrito Paella de chipirones Yogur
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Dilistak Oilasko-bularkiak plantxan azenario- salsa eta piperrekin Fruta	Azalorea olio erretan Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Arroz-entsalada Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Haragi-bolak jardiner erara azenario- entsaladarekin Fruta	Babarrun gorriak Eguneko legatza arrautzatzatua letxugarekin Jogurta
Lentejas Pechugas de pollo a la plancha con salsa de zanahoria y pimientos Fruta	Coliflor con refrito Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Ensalada de arroz Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Puré de calabaza Albóndigas a la jardiner con ensalada de zanahoria Fruta	Alubias blancas Merluza del día rebozada con lechuga Yogur
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Lekak olio erretan Makarroiak boloniar salsa eta gaztarekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Kalabazin-purea Etxeko urdaiazpiko- pizza Izozkia	Txitxirioak Bakailaoa euskal erara piper ekologikoekin Fruta	Izar-zopa Oilasko-izterrak letxugarekin Fruta
Vainas con refrito Macarrones con salsa bolognesa y queso Fruta	Alubias blancas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Puré de calabacín Pizza casera de jamón Helado	Garbanzos Bacalao al estilo vasco con pimientos ecológicos Fruta	Sopa de estrellas Muslos de pollo con lechuga Fruta