

JANGELAKO MENUA

MAIATZA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		1	2	3
		JAIEGUNA	Dilistak Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Jogurta
		6	7	8
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta	Babarrun zuriak Bakailaoa etxeko tomate eta piper ekologikoekin Fruta	Kalabazin-purea Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Oilasko frijitua Orereta erara ketchup eta letxugarekin Jogurta
		13	14	15
Brokolia olio erretan Txahal gisatua arroz integralarekin Fruta	Dilista ekologikoak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Makarroiak urdaiazpiko eta gaztarekin Palometa marinela erara ilarrekin Fruta	Babarrun gorriak Oilasko-hegalak letxugarekin Fruta	Barazki-purea Bakailaoa euskal erara piperrekin Jogurta
		20	21	22
Azenario-purea Indioilarra jardinera erara kuskusarekin Fruta	Haragi-paella Melba etxeko tomatearekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta	Entsalada mistoa Etxeko urdaiazpiko- kroketak Jogurta
		27	28	29
Dilistak Txerri masailak barrengorriekin Fruta	Azalorea olio erretan Atun-lasagna letxugarekin Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza maionesarekin Fruta	Pasta-entsalada Solomoa azenario-saltsa eta piper ekologikoekin Jogurta
		30	31	