

# JANGELAKO MENUA

## MAIATZA / MAYO

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		<b>JAIEGUNA FESTIVO</b>	Dilistak Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta  Lentejas Melva en salsa verde con guisantes Fruta	Kalabaza-purea Oilasko-izterrak patata frijituekin Jogurta  Puré de calabaza Muslos de pollo con patatas fritas Yogur
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Lekak olio erretan Txipiroi-paella Fruta  Vainas con refrito Paella de chipirones Fruta	Babarrun zuriak Bakailaoa etxeko tomate eta piper ekologikoekin Fruta  Alubias blancas Bacalao con tomate casero y pimientos ecológicos Fruta	Kalabazin-purea Patata-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta  Puré de calabacín Tortilla de patata con ensalada de tomate Fruta	Txitxirioak Eguneko legatza arrau- tzaztatua letxugarekin Fruta  Garbanzos Merluza del día rebozada con limón Fruta	Entsaladilla errusiarra Oilasko frijitua Orereta erara ketchup eta letxugarekin Jogurta  Ensaladilla rusa Pollo frito al estilo Orereta con kétchup y lechuga Yogur
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
Brokolia olio erretan Txahal gisatua arroz integralarekin Fruta  Brócoli con refrito Guisado de ternera con arroz integral Fruta	Dilista ekologikoak Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta  Lentejas ecológicas Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Makarroiak urdaiazpiko eta gaztarekin Palometa marinela erara ilarrekin Fruta  Macarrones con jamón y queso Palometa a la marinera con guisantes Fruta	Babarrun gorriak Oilasko-hegalak letxugarekin Fruta  Alubias rojas Alitas de pollo con lechuga Fruta	Barazki-purea Bakailaoa euskal erara piperrekin Jogurta  Puré de verduras Bacalao al estilo vasco con pimientos Yogur
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
Azenario-purea Indioilarra jardinera erara kuskusarekin Fruta  Puré de zanahoria. Pavo a la jardinera con cuscús Fruta	Haragi-paella Melba etxeko tomatearekin Fruta  Paella de carne Melva con tomate casero Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla tomate- entsaladarekin Fruta  Alubias blancas Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	Txitxirioak Legatza saltsa berdean ilarrekin Fruta  Garbanzos Merluza en salsa verde con guisantes Fruta	Entsalada mistoa Etxeko urdaiazpiko- kroketak Jogurta  Ensalada mixta Croquetas de jamón caseras Yogur
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Dilistak Txerri-masailak barregorriekin Fruta  Lentejas Carrilleras de cerdo con champiñones Fruta	Azalorea olio erretan Atun-lasagna letxugarekin Fruta  Coliflor con refrito Lasaña de atún con lechuga Fruta	Babarrun gorriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta  Alubias rojas Tortilla de jamón con lechuga Fruta	Kalabaza-purea Eguneko legatza maionesarekin Fruta  Puré de calabaza Merluza del día con mahonesa Fruta	Pasta-entsalada Solomoa azenario-saltsa eta piper ekologikoekin Jogurta  Ensalada de pasta Lomo con salsa de zanahoria y pimientos ecológicos Fruta