

JANGELAKO MENUA

APIRILA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8	9	10	11	12
Dilistak Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta	Brokolia olio erretan Solomoa azenario-saltsa eta patatekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta	Makarroiak tomate-saltsa eta gaztarekin Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta	Kalabaza-purea Indioilarra jardinera erara letxugarekin Jogurta
15	16	17	18	19
Lekak olio erretan Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta	Txitxirioak Legatza euskal erara Fruta	Kalabazin-purea Oilasko-izter erreak piper ekologikoekin Fruta	Babarrun gorriak Palometa marinela erara ilarrekin Fruta	Arroz-entsalada Txahal-xerra barregorriekin Jogurta
22	23	24	25	26
Barazki-menestra Oilasko-bularkiak piper saltsa eta kuskusarekin Fruta	Dilista ekologikoak Bakailaoa piperrekin Fruta	Azenario-purea Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrautzaztatua tomate-entsaladarekin Fruta	Entsaladilla errusiarra Tako mexikarrak Jogurta
29	30			
Azalorea olio erretan Haragi-paella Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta			