

JANGELAKO MENUA

APIRILA / ABRIL

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8	9	10	11	12
Dilistak Melba etxeko tomate eta piperrekin Fruta Lentejas Melva con tomate casero y pimientos Fruta	Brokolia olio erretan Solomoa azenario-saltsa eta patatekin Fruta Brócoli con refrito Lomo con salsa de zanahoria y patatas Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias blancas Tortilla de atún con lechuga Fruta	Makarroiak tomate-saltsa eta gaztarekin Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta Macarrones con salsa de tomate y queso Bacalao en salsa verde con guisantes Fruta	Kalabaza-purea Indioilarra jardinera erara letxugarekin Jogurta Puré de calabaza Pavo a la jardinera con lechuga Yogur
15	16	17	18	19
Lekak olio erretan Urdaiazpiko-tortilla tomate-entsaladarekin Fruta Vainas con refrito Tortilla de jamón con ensalada de tomate Fruta	Txitxirioak Legatza euskal erara Fruta Garbanzos Merluza al estilo vasco Fruta	Kalabazin-purea Oilasko-izter erreak piper ekologikoekin Fruta Puré de calabacín Muslos de pollo asados con pimientos ecológicos Fruta	Babarrun gorriak Palometa marinela erara ilarrekin Fruta Alubias rojas Palometa a la marinera con guisantes Fruta	Arroz-entsalada Txahal-xerra barregorriekin Jogurta Ensalada de arroz Filete de ternera con champiñones Yogur
22	23	24	25	26
Barazki-menestra Oilasko-bularkiak piper saltsa eta kuskusarekin Fruta Menestra de verduras Pechugas de pollo con salsa de pimientos y cuscús Fruta	Dilista ekologikoak Bakailaoa piperrekin Fruta Lentejas ecológicas Bacalao con pimientos Fruta	Azenario-purea Patata-tortilla letxugarekin Fruta Puré de zanahoria Tortilla de patata con lechuga Fruta	Babarrun zuriak Eguneko legatza arrautzatzatua tomate-entsaladarekin Fruta Alubias blancas Merluza del día rebizada con ensalada de tomate Fruta	Entsaladilla errusiarra Tako mexikarrak Jogurta Ensaladilla rusa Tacos mejicanos Yogur
29	30			
Azalorea olio erretan Haragi-paella Fruta Coliflor con refrito Paella de carne Fruta	Babarrun gorriak Atun-tortilla letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de atún con lechuga Fruta			