

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Egunerokoan norberaren janzkeraz arduratzen da, era berean ikastolako ekipamendua zaintzeko gaitasuna erakusten du.	<p>1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higiena zaintzen ditu.</p> <p>1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.</p> <p>1.3. Planteatutako jardueretan gustora hartzen du parte eta jarrera positiboa du.</p>
2. Erresistentzia, abiadura, indarra eta malgutasun proba batek dituen modalitate, arau eta ezaugarriak elkarri aplikatu, gaitasun fisikoak indartzeko jarduerak egin, banaka nola taldeka.	<p>2.1. Gaitasun fisikoak hobetzeko jarduerak egin ditu, arau eta ezaugarriak aplikatu ditu.</p> <p>2.2. Erresistentzia, indarra, abiadura eta malgutasuna hobetzeko jarduerak egin ditu, arau eta ezaugarriak aplikatuaz.</p> <p>2.3. Elkar ikasketa bermatzen dituen lan taldeak sortzeko gai izan da, non, bakoitzaren beharren arabera ikasketa progresiboa egiteko gai dira.</p>
3. Banaka nola taldeka boleibolaren (II) oinarriak eta ezaugarriak ezagutzen ditu, joko dinamika nahiz oinarritzko taktikak identifikatu, digitalki bildu eta komunikatu ondoren, bakarka nahiz taldeka praktikatzeko gai da.	<p>3.1. Talde jardueratan bere rolean parte hartu du, besteen ekarpenak eta arauak errespetatuz eta helburuak lortzeko ardurak onartuz.</p> <p>3.2. Talde kiroltan besteek duten rola errespetatu du, trebezia maila kontuan izan gabe.</p> <p>3.3. Kiroltasunez parte hartu du, arauak zein ikaskideak errespetatu ditu eta jarrera sexistak baztertuz.</p>
4. Fitness edo wellness-aren oinarriak eta ezaugarriak ezagutzea..	<p>4.1 Fitness eta wellness-aren oinarritzko ezaugarriak eta bien arteko desberdintasunak identifikatzeko gai da.</p> <p>4.2 Fitness edo wellness saio bat taldean antolatzeko eta bideratzeko gai da.</p>
5. Kirol alternatiboak	<p>5.1 Kirol alternatibo desberdinen araudia eta trebetasunak ezagutzen ditu eta praktikan jartzeko gai da.</p> <p>5.2 Kirol alternatibo desberdinen praktikan modu aktibo eta egokian parte hartzen du.</p>