

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higie-ne-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean. Gaitasun fisikoen lanketa.	<p>1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higie-ne-a zaintzen ditu.</p> <p>1.2. Indarra kontzeptua eta dauden motak ulertu eta ezberdintzeko gai da.</p> <p>1.3. Test fisikoen bitartez bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.</p>
2. Kirol alternatiboen barruan Ultimatearen ezagutza eta lanketa.	<p>2.1. Ultimatearen oinarritzko arautegia barneratu du.</p> <p>2.2. Ultimatearen barne logika osoa ulertzeko gai eta trebetasunez aritzeko gai da.</p>
3. Gorputz adierazpenak Gorputz Hezkuntzaren barruan duen garrantziaz jabetu eta espresio teknika desberdinak erabiliaz, emanaldi bat bideoz grabatzea eta bere gelakidei zuzenean aurkezteko gai izatea	<p>3.1. Emanaldi bat antolatzeko, taldeko lana eta hauen arteko komunikazioa egoki bideratzen du.</p> <p>3.2. Emanaldiaren antolaketan, besteek duten rola errespetatu du, trebezia maila kontuan izan gabe.</p> <p>3.3. Kiroltasunez parte hartu du, arauak zein ikaskideak errespetatu ditu eta jarrera sexistak baztertu.</p>
4. Gimnasiaren oinarriak ezagutzea eta lantzea.	<p>4.1. Gimnasiaren oinarritzko mugimenduak ezagutzen ditu.</p> <p>4.2. Gimnasia modu seguruan egin ahal izateko teknikak aplikatzen ditu.</p>