

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higiene-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	<p>1.1. <i>Heziketa fisikoa egitean arropa eta higiena zaintzen ditu.</i></p> <p>1.2. <i>Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.</i></p>
2. Oinarrizko taldekako kirol tradizionalen oinarriak lantzea.	<p>2.1. <i>Futbol, saskibaloia eta eskubaloiko oinarrizko arautegia barneratu du.</i></p> <p>2.2. <i>Futbol, saskibaloia eta eskubaloiko oinarrizko elementu teknikoak ezagutzen ditu.</i></p> <p>2.3. <i>Klasearen aurrean egin beharreko aurkezpenean bete beharreko irizpideak egoki beti ditu.</i></p>
3. Kirol alternatiboen ezagutzea.	<p>3.1. <i>Kirol alternatiboen oinarrizko arautegia barneratu du.</i></p> <p>3.2. <i>Kirol alternatiboen barne logika osoa ulertzeko gai eta trebetasunez aritzeko gai da.</i></p>
4. Hockey-aren eta irristaketaren oinarriak ezagutzea eta lantzea.	<p>4.1. <i>Hockey-aren araudia eta oinarrizko teknika ezagutzen ditu eta praktikan jartzen ditu</i></p> <p>4.2. <i>Irristaketan modu seguruan ibili ahal izateko oinarrizko gaitasunak garatu ditu.</i></p>