

Helburu didaktikoak	Ebaluazio adierazleak
1. Jarduera fisikoak osasunean duen eragina eta higie-ne-ohitura nahiz jarrera osasungarrien onurak identifikatu, aztertu eta aplikatu jarduera fisikoa egitean.	<p>1.1. Heziketa fisikoa egitean arropa eta higie-ne-a zaintzen ditu.</p> <p>1.2. Bere ezaugarri fisiko/psikologikoak ezagutzen eta onartzen ditu eta hobetzeko ahalegina egin du.</p>
2. Gelaren arteko kohesio eta harremanak sortu eta indartzea	<p>2.1. Planteaturiko jolasetan parte hartze egokia izan du</p> <p>2.2. Berdinen arteko harremanetan errespetuz eta elkarkidetz-a sustatuz aritu da</p>
3. Osasun zainketaren ikuspegitik edozein jarduera fisikoaren aurrean beroketak duen eragina identifikatu eta beroketa orokorra egiteko jolasak eta jarduerak bildu eta praktikatu.	<p>3.1. Beroketa mota ezberdinak identifikatzeko gai da</p> <p>3.2. Beroketa ariketaren aurkezpena klasean landutakoaren arabera egin du</p>
4. Gorputz Adierazpena eta komunikazioan alderdi ezberdinek lanketa "Gure Zirkua" edo "Got Talent Orereta" ekimenen bitartez	<p>4.1. Klasean egindako lanketan zehar jarrera aproposa izan du (gogo eta saiakeraren ikuspegitik)</p> <p>4.2. Adierazpeneko talde emanaldia landutako irizpideen baitan egin dute</p>
5. Atletsimoaren oinarriak ezagutu eta diziplina nagusiak desberdintzen ditu.	<p>5.1. Diziplina ezberdinetako oinarrizko teknika ezagutzen du.</p> <p>5.2. Diziplina ezberdinetako oinarrizko teknika aplikatzerako orduan garapena izan du.</p>