



**orereta
iKastola**

ORERETA IKASTOLAKO ESKOLA KIROLEKO ESKAINTZA:

- Jolas Hezi
- Oarsoaldeko kirol anitzeko programa (Eskola Kirola)
- Mendizaletasuna sustatzeko jarduerak (Urdaburu M.E.)

OINARRIAK /PRINCIPIOS

-Metodologi ludikoa: **JOLASA** ardatz/*Metodología lúdica centrada en el juego*

-**PROZESUA**ri garrantzia eman/ *Damos importancia al proceso*

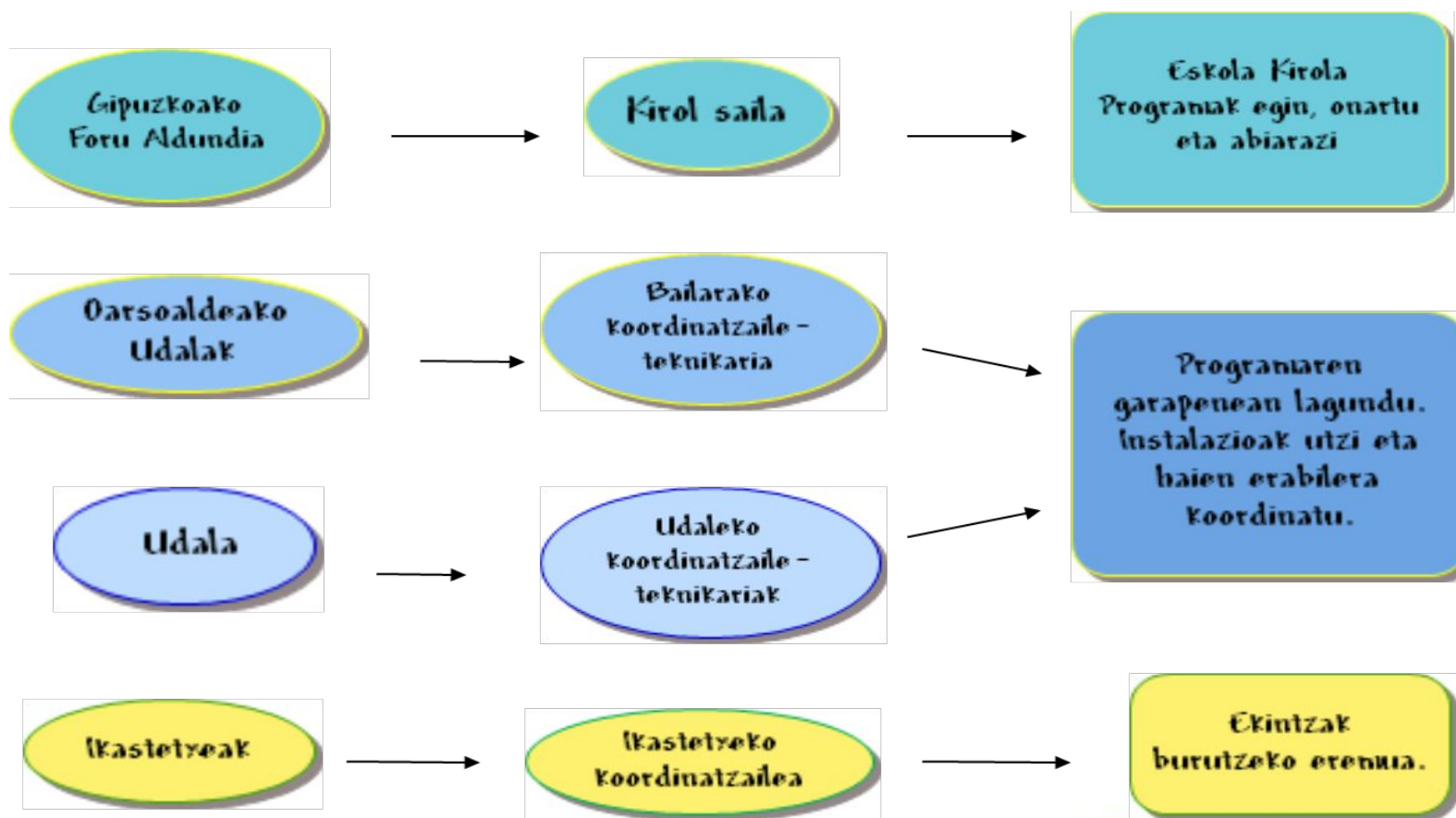
-Jarduera edo kirol modalitate **aniztasuna**/ *Diversidad de actividades o modalidades deportivas*

-Ohitura osasuntsuak eta higiene **ohiturak**/*Hábitos saludables y de higienicos*

-**Euskalduna**

-Helburua: gure ikasleek jarduera fisikoa **gustuz** egitea/*Objetivo: que nuestro alumnado practique la actividad física con gusto*

ORGANIGRAMA:



PSIKOMOTRIZITATEA ETA JOLASAK (JOLAS HEZI)

www.oreretaikastola.eus



JOLAS HEZI FUNTZIONAMENDUA

- Astero jarraipen bilerak/ *Reuniones semanales de seguimiento*
- Lan hezitzaileari garrantzia/ *Importancia del trabajo educativo*
- Koordinazio estua Ikastolako bestelako agente hezitzaileekin/ *Coordinación estrecha con otros agentes educativos de la Ikastola*

GURASOEKIKO KOMUNIKAZIOA

- Koordinatzailearen bitartekaritza/ *Intermediación del coordinador*
- Informazioa 2 norabideetan /*Información en 2 direcciones*
 - eskolakirola@oreretaikastola.net
 - Inika bidez: eskola kiroleko arduraduna

SAIOAK/ *SESIONES:*

Astelehena / *Lunes* 14:00-15:00

LH1-LH2

OARSOALDEKO KIROL ANITZEKO PROGRAMA (ESKOLA KIROLA)

www.oreretaikastola.eus



EGITEN DITUGUN JARDUERAK/ ACTIVIDADES QUE REALIZAMOS:

Ohiko Jardunaldiak:

saskibaloia

Futbola

Eskubaloia

Jardunaldi Bereziak:

Talde jarduerak:

Errugbia

Hockey

Arrauna

Orienteering

Colpbol

Kirol egokitua

Bakarkako jarduerak:

Eskalada

BTT

Triatloia

Piragua

Atletismoa

Igeriketa

Irristaketa

Larunbatetako jarduerak kirol aniztasuna indartzea dute helburu/ *Las actividades de los sábados tienen como objetivo potenciar la diversidad deportiva*

ESKOLA KIROLEKO LANTALDEA

- Astero jarraipen bilerak/ *Reuniones semanales de seguimiento*
- Lan hezitzaileari garrantzia/ *Importancia del trabajo educativo*
- Koordinazio estua Ikastolako bestelako agente hezitzaileekin/ *Coordinación estrecha con otros agentes educativos de la Ikastola*
- Talde mistoen gaineko gogoeta/ *Reflexión grupos mixtos*

GURASOEKIKO KOMUNIKAZIOA

- Koordinatzailearen bitartekaritza/ *Intermediación del coordinador*
- Informazioa 2 norabideetan /*Información en 2 direcciones*
 - eskolakirola@oreretaikastola.net
- Webgunea: Informazioa, oharra eta ordutegiak/ *Web: Información, aviso y horarios*
- Inika: Oharrak / *Observaciones*

ASTEKO SAIOAK

Asteazken-ostiral/ *Miércoles y viernes*

LH3-LH5

Astearte-ostegun / *Martes y jueves*

LH4-LH6

Eguerdiko saioak / *Sesiones del mediodía: 13:00-14:00 eta*
14:00-15:00

Arratsaldeko saioak / *Sesiones de la tarde: 16:30-17:30*

*Autobusa Errioxara Plazara 17:40 inguru iritsiko da/ *El autobús llegará a la Plaza de la Rioja a las 17:40 horas*

ASTEAN ZEHAR KONTUAN HARTU BEHARREKOAK:

- Higiene ohituren sustatzea/ fomentar los habitos de higiene:
 - LH5 eta 6 dutxatu egin behar dira /LH 5 y 6 tienen obligación de ducharse
 - LH3 eta 4 kamiseta aldatu./ LH 3 y 4 se cambiarán la camiseta
- Ezin badu saioan gelditu abisua pasa/ *Si no puede quedarse en la sesión avisar*

ASTEBURUAN KONTUAN HARTU BEHARREKOAK:

- Konpromezua / *Compromiso*
- Puntualtasuna / *Puntualidad*
- Higiene ohiturak / *Hábitos de higiene*
- Oharrak irakurri mesedez / *Por favor, lea los avisos*
- Ikastolako kamiseta / *Camiseta de la Ikastola*
- Desplazamendu berdeak / *Desplazamientos verdes*



MENDIZALETASUNA SUSTATZEKO JARDUERAK: (URDABURU)

www.oreretaikastola.eus



PROGRAMAREN NONDIK NORAKOAK:

- Urdaburu Mendizale Elkartearekin elkarlana / *Colaboración con Urdaburu Mendizale Elkartea*
- Foru Aldundiko Eskola Kiroleko programaren barruan / *Dentro del programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral*
- LH3tik DBH4ra bitarteko ikasle eta gurasoentzat / *Para alumnos y padres de LH 3 a DBH 4*



HELBURUAK:

- Mendiaz gozatzea / *Disfrutar de la montaña*
- Lehiarik gabeko kirol eredua sustatu / *Promover un modelo deportivo no competitivo*
- Norberak bere zailtasunak gainditzea/ *Superación de las propias dificultades*
- Mendi eta gune paregabeak ezagutzea / *Conocer montes y espacios singulares*



IZEN EMATEA:



- Informazio osoa [webgunean](#) / *Toda la información en la web*
- Inikaz gogorarazi / *Recordatorio por Inika*



www.oreretaikastola.eus