

# ESKOLA KIROLA GIPUZKOAN

GARAIAI GARAIAKO KIROL OHITURAK ERAGITEN



GIPUZKOA KIROLAK

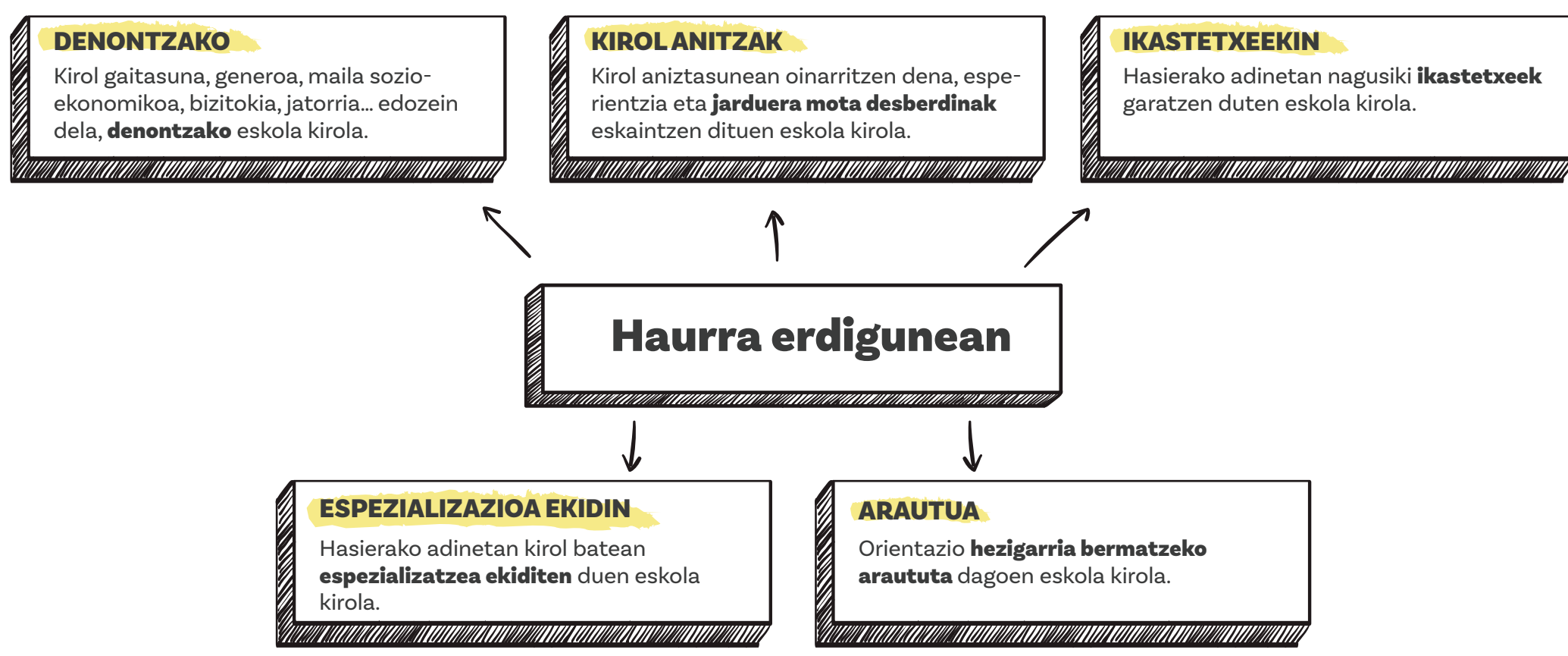
Jakin badakigu kirol eta jarduera fisikoen ohiturek on egiten ditugula. Garapen pertsonal aberatsagoa bermatzen dutela. Ohitura horiek eskuratzeko, nahitaez, prozesu bat igaro behar dugula. Prozesu hori hasierako adinetan ematea guztiz beharrezkoa da. **Baina ez edonola, haurraren garapen etapak eta ezaugarriak errespetatu behar dira.** Eta horretan dihardu Eskola Kirolak: garaian garaiko kirol ohiturak eragiten.

## GIPUZKOAKO ESKOLA KIROLAREN EREDUA

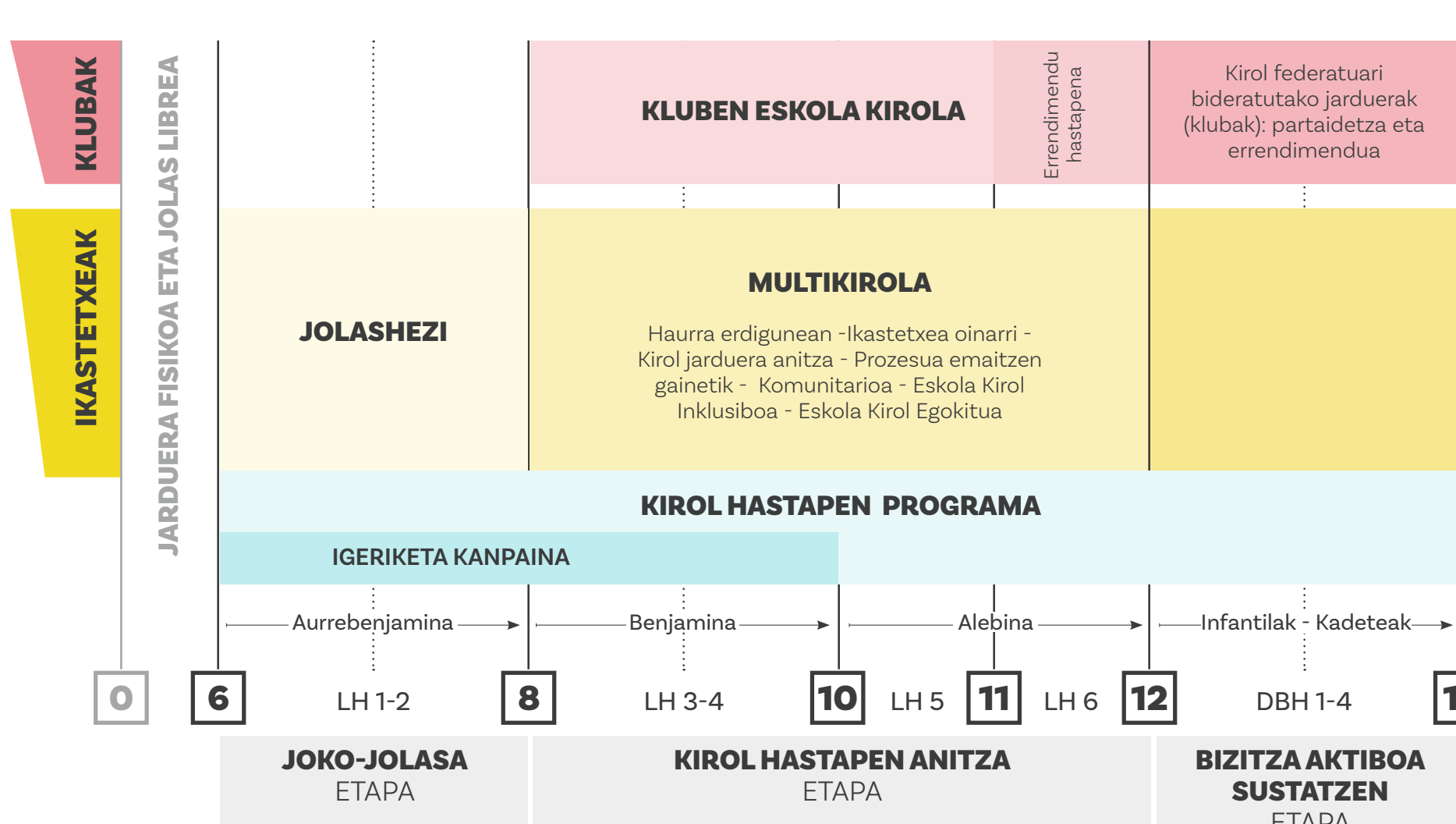
Eskola Kirola eskola-umeek nahitaezko eskola-aldian, 6-16 urte bitartean, eskola-orduetatik kanpo egiten dituzten **kirol jarduerak** dira. Adin horietan kirola egitea oso garrantzitsua da haurren garapenerako. Batez ere, eskola-umeen **heziketa integralaren barruan** kokatzen direnean: heziketa sistemaren eta haren etapan helburuekin bat egiten dutenean.



### EZAUGARRIAK ETA HELBURUAK: HAURRA ERDIGUNEAN



### ETAPAK ETA IBILBIDEAK: ADINEN ARABERAKOAK



### ZEIN JARDUERA PROPOSATZEN ZAIZKIE ESKOLA ADINEKO HAURREI GIPUZKOAN?

Gipuzkoako Foru Aldundiak urtero onartzen ditu eskola kirolari dagozkion programak eta jarduerak. Aldundiak, udalek, ikastetxeek, federazioek eta klubek parte hartzen dute kirol jardueretan gure haurrak aktiboak izateko eta kirol kulturaren hezteko asmoz. Kirol Hastapenerako Programa etapaka, hau da, **adinen arabera** antolatzen da bai **ikastetxeekin** bai **klubekin** elkarlanean.

“Adin honetan berriazko jolasean jarduteak barne motibazioa handitzeaz gain, barne erregulazioa sustatzen du”.

**JOLASHEZI** programa da lehen etapako jarduera nagusia. Ikastetxeek eskaintzen dute eta jolas du tresna nagusia. Lehiaketarik gabeko testuinguru bermatzen du, abilezia mota desberdinak dituzten haurren partaidetza sustatuz. **Hastapen Programa** ere eskuragarri izango dute lehen etapako eskola-umeek.

“Kirol aniztasuna sustatzen duen, haurrentzako gertuko den eta prozesua emaitzaren gainetik lehenesten duen testuinguru batean aritzeak onurak ditu haurrentzako ohituretan, garapen integrarean, errendimenduan eta osasunean”.

**Multikirola** programa da bigarren etapako jarduera nagusia. Ikastetxeek garatzen eta gauzatzen dute, toki-erakundeekin eta gainerako ikastetxeekin lankidetzan eta GFArekin koordinatuz. Benjamina (LH 3-4) kategorietako ikasle guztien parte hartzea bermatzea du helburu. **Kirol Hastapen Programa** eta **Klub Eskola Kirola** ere eskuragarri izango dituzte etapa honetako eskola-umeek.

“Adin hauetan kirol hastapen egokia izateak errendimendu akademikoari lotutako faktoreak hobetu ditzake, eta funtsezkoa da osasun mentalerako: kirola erregulartasunez egiten duten ikasleek depresioa izateko arrisku gutxiago dute, eta sare soziala indartzen dute”.

**Multikirola** programa da hirugarren etapako jarduera nagusia. Ikastetxeek garatzen eta gauzatzen dute, toki-erakundeekin eta gainerako ikastetxeekin lankidetzan eta GFArekin koordinatuz. Alebina (LH 5-6) kategorietako ikasle guztien parte hartzea bermatzea du helburu. **Kirol Hastapen Programa**, **Klub Eskola Kirola** eta bigarren urteko alebin mailatik aurrera **Errendimenduan hasteko jarduerak** eskuragarri izango dituzte etapa honetako eskola-umeek.

“13-15 urtetik aurrerako etapan kirol ohiturak sendotzeko garaian gaude. Klubak eta komunitatean egon daitezkeen bestelako aukerak dinamizatuko dira gazte artean bizitza aktiboa sustatzeko”.

Etapa honetan eskola adineko ikasleek inositutako ikaskideekin batera kirol modalitate ezberdinak ezagutzeko eta praktikatzen aurrera dauten **Kirol Hastapen Programaren** bitartez. Adin hauetan, eskola kirolaz gain, Udako kirol aukerak ere aktibatuko dira toki mailan, gertutasunez, gazteek bizitza aktiboa izan dezaten errazteko.

## IKASTETXEAK ETA KLUBAK

### IKASTETXEAK OINARRI KIROL ANITZAK ESKOLA ORDUETATIK KANPO

Ikastetxeek 3 programa ezberdin garatzen eta gauzatzen dituzte toki-erakundeekin eta ikastetxeekin lankidetzan eta GFArekin koordinatuz:



**JOLASHEZI Programa** LH1-2  
Jolasa tresna nagusi izanik, lehiaketarik gabeko testuinguruak bermatuz, abilezia mota desberdinak dituzten haurren partaidetza sustatzen duen programa.

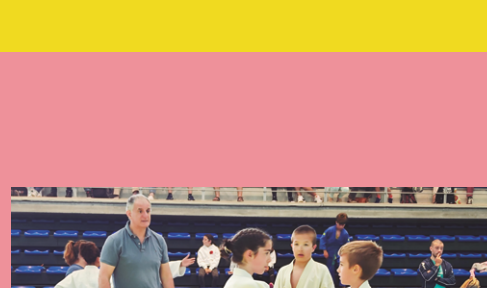


**MULTIKIROLA Programa** LH3-6  
Kirol jarduerak anitzean oinarritzen den, prozesua emaitzaren gainetik lehenesten duen, haurrak erdigunean kokatzen dituen eta komunitarioa den programa.

**KIROL HASTAPEN Programa** LH1-DBH4  
Kirol-modalitateak irakasteko helburua duten eta eskola kirola urteko programa barruan dauden jarduerak dira. Gipuzkoako urtero 40 bat jarduerak eskaintzen dira.

### KLUBEN ESKOLA KIROLA KIROL ESKOLEN ETA KLUBEN ESKAINTZA

Kirol ibilbide hezigarriarekin jarraitu dezaten, eskolumeek, ezin dute kirol eskolen eta klub-jarduerak bakarrik egin. Jarduera hauek, **Multikirola** programaren osagarriak eta ez ordezkioak dira:



**KLUBEN JARDUERAK** LH3-LH6  
Eskola orduetatik kanpoko jarduerak antolatzen dira, oro har, astean zehar entrenamendu saio eta asteburuetako lehiaketaz osatuz.



**ERRENDIMENDUAN HASTEKO JARDUERAK** LH6tik aurrera  
Kirolean errendimendua eta kirol helburuak lortzea xede dituen kirol praktikak eratzeko dute helburu errendimenduan hasteko jarduerak.



**IKASTETXEAN ETA KIROL ANITZASUNA NAGUSI** 13 urtera arte  
13 urtera arte ez dago baimendua klubetan modu eksklusiboan aritzea, jarduerak osagarriak dira. Gipuzkoako ereduak ikasleek ikastetxean mantentzen dituzte 12 urtera arte, ingurune hurbilean eta ikaskideekin batera.

## NABARMENTZEKOAK

### ESKOLA KIROL EGOKITUA (EKE) ETA INKLUSIBOIA (EKI)

Eskola Kirol Inklusioa estrategia (EKI) inklusioa edota kirol klubek garatu dezaketena, 6-21 urte bitarteko haur eta gazteek Eskola Kirola egiteko parte hartzea bermatzea da. Gainera, **Eskola Kirol Egokitua programa** (EKE) garatu da, **inklusiorako baldintzak ematen ez direnean, haur eta gazteentzako jarduerak proposatuz.** Inklusio ikuspegi batetik, azken helburua EKE taldeak EKI talde bilakatzea eta **Multikirola Programa** parte bihurtzea izango lizateke.

### TOPAKETAK, LEHIAKETAK ETA SAILKAPENAK

Eskola Kirola, garrantzia ez zaio ematen lehiaketaren emaitzari, ikaskuntza prozesuari baizik. Horregatik antolatzen dira **topaketak**, emaitza eta sailkapenik gabeko jarduerak. Oro har, astean zehar **entrenamendu saioak** egiten dira eta asteburuetan **topaketak** edota lehiaketak.

### FAMILIAK

**Familien babesa** ezinbestekoa da Gipuzkoako Eskola Kirola Eredua bezalako programa bat aurrera eramateko. Bai, badakigu batzutan nekeza izan daitekeela larunbat goizetan goiz jaikitzea, dena antolatzea, eta gure **seme-alabei animoak ematea** arazoak gainditzeko ahaleginak egiten jarrai dezaten. Baina **emozioz betetako unek** ere badira, non betetan poztan gaituzten gauza asko gertatzen diren, eta gure bizitza osoan gogoratuko ditugun aztarnak gelditzen diren.

