



JANGELAKO MENUA

URRIA / OCTUBRE

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 Kalabazin-purea Solomoa piper-saltsan letxugarekin Fruta Puré de calabacín Lomo en salsa de pimientos con lechuga Fruta	3 Makarroiak urdaiazpiko egosiarekin Bakailaoa etxeko tomatearekin Fruta Macarrones con jamón cocido Bacalao con tomate casero Fruta	4 Babarrun gorriak Patata-tortila letxugarekin Fruta Alubias rojas Tortilla de patata con lechuga Fruta	5 Dilista ekologikoak Melba saltsa berdean ilarrekin Fruta Lentejas ecológicas Melva en salsa verde con guisantes Fruta	6 Entsalada-mistoa Oilasko-hegalak piperrekin Jogurta Ensalada mixta Alitas de pollo con pimientos Yogur
9 Lekak olio erretan Oilasko-bularkiak letxugarekin Fruta Vainas con refrito Pechuga de pollo con lechuga Fruta	10 Txitxirioak Atun-tortila tomate- entsaladarekin Fruta Garbanzos Tortilla de atún con ensalada de tomate Fruta	11 Brokolia Eguneko legatza arrau- tzaztatua limoiarekin Fruta Brócoli Merluza rebozada del día con limón Fruta	12 JAIEGUNA FESTIVO	13 Tai-arroza Txahal-xerrak barrengorriein Jogurta Arroz Tai Filete de ternera con champiñones Yogur
16 Dilistak Bakailaoa piperrekin Fruta Lentejas Bacalao con pimientos Fruta	17 Errusiar-entsalada Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta Ensaladilla rusa Tortilla de jamón con lechuga Fruta	18 Izar-sopa Izokina saltsa berdean arrautza egosiarekin Fruta Sopa de estrellas Salmón en salsa verde con huevo cocido Fruta	19 Azenario-purea Oilasko-izterrak barrengorriein Fruta Puré de zanahoria Muslos de pollo con champiñones Fruta	20 Txitxirio ekologikoak Etxeko urdaiazpiko- kroketak letxugarekin Jogurta Garbanzos Croquetas de jamón caseras lcon lechuga Yogur
23 Lekak olio erretan Indioilarra jardinera erara tomate- entsaladarekin Fruta Vainas con refrito. Pavo a la jardinera con ensalada de tomate Fruta	24 Patatak errioxar erara Kalabazin-tortila letxugarekin Fruta Patatas a la riojana Tortilla de calabacín con lechuga Fruta	25 Brokolia olio erretan Haragi-lasagna Fruta Brócoli con refrito Lasaña de carne Fruta	26 Babarrun zuriak Eguneko legatza arrautzaztatua maionesarekin Fruta Alubias blancas Merluza del día con mahonesa Fruta	27 Kalabaza-purea Etxeko urdaiazpiko- pizza Jogurta Puré de calabaza Pizza de jamón casera Yogur
30 Dilistak Legatza euskal erara Fruta Lentejas Merluza a la vasca Fruta	31 Barazki-paella Oilasko-hegalak piperrekin Fruta Paella de verduras Alitas de pollo con pimientos Fruta			