

# JANGELAKO MENUA

## MAIATZA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>JAIEGUNA</b>	Azalorea olio erretan Oilasko-bularkiak piper- saltsan barazkiekin eta arroz integralarekin Fruta	Dilistak Palometa marinela erara ilarrekin Fruta	Babarrun zuriak Atun-tortilla letxuga eta azenarioarekin Fruta	Kalabaza-purea Etxeko urdaiazpiko- kroketa tomate- entsaladarekin Jogurta
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Lekak olio erretan Oilasko-izterrak patata frijituekin Fruta	Txitxirioak Bakailaoa piperradarekin Fruta	Azenario-purea Solomoa kuskusarekin eta barazkiekin Fruta	Babarrun gorriak Patata-tortilla letxugarekin Fruta	Arroz ekologiko-entsalada Legatz freskoa mahonesarekin Jogurta
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Dilistak Melba kalabazin- pistoarekin Fruta	Kalabazin-purea Txerri-masailak barrengorriekin Fruta	Makarroi ekologikoak tomatearekin Bakailaoa saltsa berdean ilarrekin Fruta	Babarrun zuriak Urdaiazpiko-tortilla letxugarekin Fruta	Errusiar entsalada Oilasko-hegalak tomate- entsaladarekin Jogurta
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Brokolia Indioilarra jardinerara erara Fruta	Dilista ekologikoak Kalabazin- eta urdaiazpiko- tortilla letxugarekin Fruta	Azalore-purea Haragi-paella Fruta	Txitxirioak Legatz freskoa arrautzazta- tua tomate-entsaladarekin Fruta	Entsalada mistoa Haragi-bolak tomate- saltsan Jogurta
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
Barazki-menestra Txahal-xerra barrengorriekin Fruta	Patatak errioxar erara Bakailaoa euskal erara Fruta	Babarrun gorriak Patata-tortilla letxugarekin Fruta		