

# JANGELAKO MENUA MARTXOA

| ASTELEHENA  | ASTEARTEA  | ASTEAZKENA  | OSTEGUNA  | OSTIRALA   |
|---|--|---|---|--|
|   |  | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>   |
|   |  | Azalorea olio erretan<br>Urdaiazpiko-tortilla<br>letxugarekin<br>Fruta            | Babarrun zuriak<br>Bakailaoa saltsa<br>berdean ilarrekin<br>Fruta                   | Kalabazin-purea<br>Txahal gisatua<br>barrengorriekin<br>Jogurta        |
| <b>6</b>  | <b>7</b>   | <b>8</b>  | <b>9</b>  | <b>10</b>  |
| Dilistak<br>Palometa marinela erara<br>ilarrekin<br>Fruta               | Brokolia olio erretan<br>Txerri-masailak<br>barrengorriekin<br>Fruta | Babarrun gorriak<br>Kalabazin- eta<br>urdaiazpiko-tortilla<br>Fruta               | Patatak errioxar erara<br>Eguneko legatza arrau-<br>tzaztatua letxugarekin<br>Fruta | Arroz ekologikoa<br>tomate-saltsan oilasko-<br>saltxitxekin<br>Jogurta |
| <b>13</b>   | <b>14</b>  | <b>15</b>   | <b>16</b>   | <b>17</b>  |
| Barazki-menestra<br>Oilasko-izterrak tomate-<br>entsaladarekin<br>Fruta | Txitxirioak<br>Bakailaoa piperrekin<br>Fruta                         | Izar-zopa<br>Atun-tortilla<br>Fruta   | Babarrun zuriak<br>Melba saltsa berdean<br>panadera patatekin<br>Fruta              | Kalabaza-purea<br>Solomoa letxugarekin<br>Jogurta                      |
| <b>20</b>   | <b>21</b>  | <b>22</b>   | <b>23</b>   | <b>24</b>  |
| Lekak olio erretan<br>Oilasko-bularkiak<br>kuskusarekin<br>Fruta        | Dilistak<br>Rosada etxeko<br>tomatearekin<br>Fruta                   | Porru-krema<br>Haragi-paella<br>Fruta   | Babarrun gorriak<br>Patata-tortilla<br>letxugarekin<br>Fruta                        | Errusiar entsalada<br>Legatza tomate-<br>entsaladarekin<br>Jogurta     |
| <b>27</b>   | <b>28</b>  | <b>29</b>   | <b>30</b>   | <b>31</b>  |
| Dilistak<br>Bakailaoa saltsa<br>berdean ilarrekin<br>Fruta              | Ilarrak<br>Oilasko-hegalak<br>tomate-entsaladarekin<br>Fruta         | Makarroi ekologikoak<br>Eguneko legatza arrau-<br>tzaztatua letxugarekin<br>Fruta | Babarrun zuriak<br>Atun-tortilla<br>Fruta   | Azenario-purea<br>Etxeko urdaiazpiko-<br>pizza<br>Jogurta              |