

Lanpostua:

Sukaldaria

Ohiko lanak eta noizbehinkakoak

Ikastolako haur eta langileentzat janariak prestatzen dituzte. (2 jangela otordu prestatzen dituzte)

Janariak mozteko eta prestatzeko beharrezko lanabesak erabiltzen dira.

Lanaldian zamak maneiatzen ditu. (Ontzi handiak, janari paketeak.

Bero egon daitezkeen lan-ekipoak maneiatzea (labeak, suak, etab.)

Lanaldi berdinak burutzea beso eta eskuekin.

Sukaldean berotan egotea sua eta labearengatik.

Labanak eta mozteko erramientak erabiltzea.

Ontziak etab. garbitzea.

Janaria maneiatzea.

Suak, labeak etab. garbitzea. Sukaldea garbitu (zoruak, labeak, labanak, etab.). Hiru hilabetetik behin ihinztagailuaren sareta garbitzen dute.

Lantokian ordena eta garbitasuna.

Apalategiak eta armarioak erabiltzea janaria uzteko.

Sukaldariak gehiegizko esfortzuak izan ditzake lanpostuan:

- Zamak maneiatzeagatik.
- Jarrera behartuak.
- Mugimendu errepikakorrak.

Langileen kopurua:

x

Lantaldeak:

Hauetako erabiltzen diren ekipoak:

- Xerratzeko makina ()
- Labea ()
- Ontzi-garbigailua ()
- Sukaldea ()
- Ogi xerratzeko makina (Sammic)
- Patatak zuritzekoa (Sammic)

Produktu kimikoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten produktu kimikorik erabiltzen ez dela uste dugu.

Norbere babeserako ekipoa

Erabilitako norberaren babeserako ekipoa hauek dira:

Sare metalikoko eskularruak eta besoen babesak eskuzko aiztoek egindako mozketen eta sastaden aurka (UNE-EN 1082-1)

Hauek dira enpresak langileari eman behar dizkion eta lanpostuaren ebaluazioan sartu diren norbere babesteko ekipoa:

- Arrisku mekanikoetatik babesteko (urradurak, zulaketak, ebakiak) eskularruak (UNE-EN 388)
- Arrisku kimikoaren aurka babesten duten eskularruak (UNE EN 374-1,4)
- Babeseko eskularruak arrisku termikoen aurka: beroa edo/eta sua (UNE-EN 407)
- Hotzetik babesteko eskularruak (UNE-EN 511)
- Mikroorganismoen aurka babesten duten eskularruak: bakterioak eta onddoak (UNE EN 374-5,2)
- Zola irristagaitza duten eta orpoari ongi eusten dioten laneko oinetakoak (UNE_EN ISO 20347)
- Mantalak, galtzak eta txaleko babesleak, eskuzko aiztoekin erabiltzeko (UN-EN ISO 13998)

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
1	Pertsonen erorikoak maila desberdinetan	B	A	M	Langileari ondorengoa adierazi: - Eskailerak garbi eta sustantzia irristakorrik gabe mantendu.	31/1995 legea	
1	Pertsonen erorikoak maila desberdinetan	B	A	M	Langileei, esku-eskailera maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 2177/2004 ED	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileei, lanpostuan garbitasuna mantentzeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 486/1997 ED	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Lurzorua bustia dagoenaren seinalea ipini, triangulu forma, atzealde horia eta piktograma beltza duena.	485/1997 ED	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	E	O	Lurzorua material ez-labaingarriduna eta garbiketarako erabilitako produktuen aurrean erresistentziaduna dela egiaztatuta.	486/1997 ED	
3	Oinarriaren huts egitezko eroriak edo hondoratzeagatik erorikoak	B	E	O	Langileei, materiala biltegitratzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
4	Objektuen erorikoak manipulatzean	B	E	O	Zamak maneiatzerakoan (termoak, etab.) oinaren gainkaldea babestuko duen oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Zamak maneiatzerakoan oinetako solteak edo oina babesten ez duten oinetakoak ekidin (adibidez sandaliak)	773/1997 ED	

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

163 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
4	Objektuen ererikoak manipulatzean	B	E	O	Materialak biltegiatzerakoan pisu eta dimentsio gehien dutenak behelaldean pilotzea gomendatzen da eta arinenak apal altuagoetan.	Gomendio orokorra	
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	B	B	GG	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED	
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	B	B	GG	Altzarien artean distantzia nahikoa eta egokia mantendu behar da..., langileek beraien lana arriskurik gabe eta eroso egin dezaten.	486/1997 ED	
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	A	M	Lan ekipo guztiek CE markaketa izan behar dute, hau izan ezean 1215/1997-ra egokitu behar da. Enpresak honakoa dokumentatuta eduki behar du: - CE markaketa. - Adostasun-adierazpena. - Eskuliburua gazteleraz.	31/1995 legea 1644/2008 ED	
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Garbiketa eta mantentze-lanak egitean, makinaren atal mugikorrek zainpean utzi beharko dira, eta nahi gabe edo bat-batean martxan jarri ezin direla bermatu beharko da. -MAKINEN SEGURTASUN-NEURRIAK EZIN DIRA KENDU EDO SAIHESTU. -Makinaren erabileran dauden arriskuak eta neurriak	1215/1997 ED	
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	E	O	Enpresak honakoa dokumentatuta eduki behar du: - CE markaketa. - Adostasun-adierazpena. - Eskuliburua gazteleraz.	1644/2008 ED	

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuaren inguruko ebaluazioa 3. berr

164 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	E	O	Langileari jakinaraztea: - Garbiketa eta mantentze-lanak egitean, makinaren atal mugikorrek zainpean utzi behar dira, eta nahi gabe edo bat-batean martxan jarri ezin direla bermatu behar dira. -MAKINEN SEGURTASUN-NEURRIAK EZIN DIRA KENDU EDO SAIHESTU. -Makinaren erabileran dauden arriskuak eta neurriak	1215/1997 ED
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	E	O	Urdaiak mozteko makinak ondorengo segurtasun neurriak dituela egiaztatuz: -Xaflarekin ustekabearen kontaktua ekiditeko plastikozko babesak. -Diskoaren babes eraztuna.. -Heldulekua baldintza onetan mantendu.	1215/1997 ED
8	Makinaren elementu mugikorrek kolpeak edo ukituak	B	E	O	Langileari jakinarazi sare-begizko eskularrua erabili behar duela urdaia moztekoan.	773/1997 ED
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, baxera, beirateria, kontserba latak etab. maneiatzeagatik dauzkaten arriskuak eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, ontziteria erabiltzerakoan dauzkaten arriskuak eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, garbiketa egiterakoan objektu zorrotzdunak edo ebaki dezaketen arriskuak eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Noiz edo noiz, ertz zorrotzdun zamarik maneatu behar izanezkerok langileari arrisku mekanikoa ekiditeko babes-eskularruak eman behar zaizkio eta egoki erabiltzeko dagozkion jarraibideak. Langileak babes-eskularruak erabili behar ditu. Erabiltzen dituztela zaindu. Langileari lan babes-ekipoa emandakoaren agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia		

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuaren inguruko ebaluazioa 3. berr

165 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	Laban eta mozteko beste sukaldeko tresnak..	B	A	M	Mantalak, babes-jakak eta galtzak eman langileari laban handiak erabili behar dituztenerako. Erabilera zaindu.	773/1997 ED
Oharrak: Zulatze aurkako mantala erabiltzea derrigorrezkoa da hezurra kentze eta puskak egiteko lanetan eta labanak gorputzera zuzenduz erabili behar direneko lanetarako.							
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	Laban eta mozteko beste sukaldeko tresnak..	B	A	M	Langileari jakinarazi sare-begizko eskularria erabili behar duela urdaia moztekoan edo hezurra kentzerakoan.	773/1997 ED
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	Laban eta mozteko beste sukaldeko tresnak..	B	A	M	Langileei, labanak eta mozteko beste sukaldeko tresnak maneiatzegatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
10	Partikulak edo zatiak proiektatzea	Likido beroen zipriztinak	B	E	O	Langileari jakinarazi: - Olio beroarekin lan egiterakoan amantalazgain mahuka luzea eta beharrezkoa izanez gero eskularruak erabili behar dira.	773/1997 ED
10	Partikulak edo zatiak proiektatzea	Likido beroen zipriztinak	B	E	O	Langileari jakinarazi: -Zartaginaren kirtanak ez dira kanporantz utzi behar, honela, edozein langilek estropuz egin eta gorputzera proiektatzea ekidingo dugu.	Gomendio orokorra.
10	Partikulak edo zatiak proiektatzea	Garbiketa produktuak	B	E	O	Langileari jakinarazi: -Garbiketa produktuak jatorrizko ontzian mantendu behar dira. Ontziz aldatzea ekidin. -Garbiketa produktuak beti ur gainera bota behar dira eta ez alderantziz. -Produktu korrosiboekin arreta berezia mantendu begietan zipriztinak ekiditeko.	Gomendio orokorra

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

166 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	Lan ekipoak (patatak zuritzekoa, ogia moztekoa...)	B	A	M	Lan ekipo guztiek CE markaketa izan behar dute, hau izan ezean 1215/1997-ra egokitu behar da. Enpresak honakoa dokumentatuta eduki behar du: - CE markaketa. - Adostasun-adierazpena. - Eskuliburua gazteleraz.	31/1995 legea
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	Lan ekipoak (patatak zuritzekoa, ogia moztekoa...)	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Garbiketa eta mantentze-lanak egitean, makinaren atal mugikorak zainpean utzi behar dira, eta nahi gabe edo bat-batean martxan jarri ezin direla bermatu behar dira. -MAKINEN SEGURTASUN-NEURRIAK EZIN DIRA KENDU EDO SAIHESTU. -Makinaren erabileran dauden arriskuak eta neurriak	1215/1997 ED
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	Apalategietan edo armairuetan biltegitratzeak	B	E	O	Apalategiak, artxibategiak eta armairuak horman edo lurrean finkatuta egon behar dira, ez erortzeko.	31/1995 legea
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	Urdaiak moztekoa	B	E	O	Urdaiak moztekoa euskarri egonkor, liso eta lan-ekipoaren pisua ondo jasango duen leku batean ipini.	Gomendio orokorra
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeko: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino handiagoko zamak maneiatzeko dira), kazulak, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeko dauzkaten arriskuak eta hartu behar diren neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeko: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino handiagoko zamak maneiatzeko dira), kazulak, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeko dauzkaten arriskuak eta hartu behar diren neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuaren inguruko ebaluazioa 3. berr

167 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino handiagoko zamak maneiatzeko dira), kazulak, etab.	B	E	O	Langileari jakinarazi altzariak mugitzeko (mahiak, aulkiak, etab.) ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabili behar direla adib: orga. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED
14	Estres termikoa	Suak	E	E	M	Sukaldearen aireztapenari laguntzeko erauzketa-sistemak edo sareta koiperik gabe mantendu behar dira. Erauzketa-sistemak edo sareta garbitzeko programa bat ipini.	486/1997 ED
14	Estres termikoa	Suak	E	E	M	Temperatura (20-26°C), hezesatun erlatiboa 45 eta 65% artean eta aireztapen egokia mantendu.	486/1997 ED
15	Kontaktu termikoak	Labea	B	E	O	Enpresak honakoa dokumentatuta eduki behar du: - CE markaketa. - Adostasun-adierazpena. - Eskuliburua gazteleraz.	31/1995 legea 1644/2008 ED
15	Kontaktu termikoak	Labea	B	E	O	Langileari jakinaraztea: - Garbiketa eta mantentze-lanak egitean, makinaren atal mugikorak zainpean utzi behar dira, eta nahi gabe edo bat-batean martxan jarri ezin direla bermatu behar dira. -MAKINEN SEGURTASUN-NEURRIAK EZIN DIRA KENDU EDO SAIHESTU. -Makinaren erabileran dauden arriskuak eta neurriak	1215/1997 ED
15	Kontaktu termikoak	Ontzi beroak etab. maneiatzeari	B	E	O	Langileari beroaren aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
15	Kontaktu termikoak	Izoztutako janari poltsak, izotzak, etab. maneiatzeari	E	E	M	Langileari hotzaren aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. Agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED
16	Kontaktu elektrikoak	Garbiketa egiterakoan kableatu, konexio, luzagarriak etab. egotea	B	A	M	Langileari, garbiketa egiterakoan kableatu, konexio, luzagarriak etab. egotea dauzkaten arriskuak eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia			

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuaren inguruko ebaluazioa 3. berr

168 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENTRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
16	Kontaktu elektrikoak	Ekipamendu elektrikoak erabiltzea (mikrohuina, etab).	B	A	M	Langileei, ekipamendu elektrikoak erabiltzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkie. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langilea fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoekin hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: -Garbiketa produktua erabili aurretik, ontziaren etiketa eta segurtasun fitxa irakur ezazu, eta bertan azaltzen diren erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalentzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkie. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia			

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

169 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileak fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoekin hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Garbiketako produktuak erabiltzea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalantzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra
21	Suteak	Sua erabiltzea, zartaiak, etab.	B	A	M	Sute baten aurrean nola jokatu behar denaren prestakuntza.	31/1995 legea
21	Suteak	Sua erabiltzea, zartaiak, etab.	B	A	M	Sute baten aurrean nola jokatu behar denaren informazioa.	31/1995 legea
21	Suteak	Sua erabiltzea, zartaiak, etab.	B	A	M	Sutze puntuak kontutan hartu behar direla jakinarazi langileei. Paperak, trapuak, plastikozko ontziak etab. ez utzi suaren gertu eta azalera berodun gainazaletatik. Jarduna bukatutakoa suak eta labeak itzali direla ziurtatu.	31/1995 legea
24	Trafiko istripuak edo/eta joan-etorrietan	In Itinere eta in mision	B	A	M	Langileei joan-etorrietako segurtasunari buruzko informazioa ematea, in itinere eta in mision istripuak prebenitzeko.	915 31 / 1995 Zuzenbidea
25	Eragile kimikoekin kontaktuan egotea	Sukaldearen garbiketan produktu kimikoak erabiltzea.			a.g.	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
26	Eragile fisikoekin kontaktuan egotea	Zarata (ontzi garbigailua, ontziteri kolpeak, haurren zarata, etab.)			m.e	Ontzi-garbigailuaren mantenu egokia egin fabrikatzailearen argibideen arabera.	1215/1997 ED
26	Eragile fisikoekin kontaktuan egotea	Zarata (ontzi garbigailua, ontziteri kolpeak, haurren zarata, etab.)			m.e	Langileei, Office-ko lanak egitean zarataren esposizioari buruzko arrisku informazioa eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 286/2006 ED
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Elikagai-manipulazioa	E	E	M	Langileei, elikagaiekin kontaktu zuzena izateagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia	

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

170 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Elikagai-manipulazioa	E	E	M	Langileei, elikagaiekin kontaktu zuzena izateagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Gordinik dauden elikagaien manipulazioa	B	E	O	Langileei mikroorganismoen aurkako eskularruak eman eta hauek noiz eta nola erabili behar dituzten adierazi. Erabilera zaindu.	773/1997 ED
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Txertaketa protokoloa	B	E	O	Eragile biologikoen eraginpean egoteagatik arriskua sortzen denean, aurkako txertoak badaude, langileei eskainiko zaizkie, eta txertaketaren abantaila eta desabantaileri buruzko informazioa emango zaie. Txertoak eskeintzean 614/1997 errege dekretuko VI. eranskineko gomendio praktikoak kontutan hartu behar dira. Langileari neurri hau eskaini izana eta honen onespenez idatziz egon behar dute.	664/1997 ED
28	Ergonomikoak	Sukaldea garbitzerakoan jarrera behartuak	B	E	O	Baliabide ergonomiko osagarriak erabiltzea gomendatzen da: ura xukatzeke palankadun kuboak erabili, gurpilduna; jarrera txarrak saihesteko dimentsio egokiko zoru-garbigailu eta erratza erabili.	Irizpide teknikoa
28	Ergonomikoak	Zamak maneatzea: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino pisu handiagoak) kazulak, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED
28	Ergonomikoak	Zamak maneatzea: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino pisu handiagoak) kazulak, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak	Zamak maneatzea: altzariak lekuz aldatzea (3 kg baino pisu handiagoak) kazulak, etab.	B	E	O	Langileari jakinarazi altzariak mugitzerakoan (mahaiak, aulkiak, etab.) ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED
28	Ergonomikoak	Jarrera behartuak (sukaldatzerakoan)	E	E	M	Langileei, jarrera behartuak, zutik denbora luzean mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

171 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
28	Ergonomikoak			M	Langileei, jarrera behartuak mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak			M	Oinetako egokia erabili, orpora lotuta doana.	Irizpide teknikoa
28	Ergonomikoak			O	Langileari tenperatura altuetan egoteagatik hartu beharreko neurriak adierazi. Idatzita utzi.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak			O	Jarrera behartuak ekiditeko arraskan kanila luzagarria ipintzea gomendatzen da.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak			O	Mugimendu errepikakorrak gutxitzeko ondorengo neurriak ezarri: - Zatitutako produktuak erosi. - Lanabesak eta ekipo elektrikoak: laban elektrikoak, sukaldeko robotak, irabiagailuak, patata zuritzeko eta mozteko makinak, etab.	31/1995 legea
29	Psikosozialak			O	Faktore psikosozialen arriskuei buruzko ebaluaketa egin behar da.	31/1995 legea
29	Psikosozialak			O	Langileei arrisku psikosozial eta lan estresari buruzko prestakuntza eman.	31/1995 legea
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Fabrikatzaileari eskuliburuak eskatu eta langilearen esku ipini.	1215/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Fabrikatzailearen eskuliburuaren arabera egin mantenua. Egindako mantenuaren erregistroa eraman.	1215/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Langileei, garbiketako produktuak maneiatzegatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

172 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Sukaldaria					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkio. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	363/1995 ED 255/2003 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Langileei jakinarazi NBE horien erabilera egokiaren, erabiltzeko lekuen, biltegitzearen, mantentzearen eta haiek garbitzearen eta abarren inguruan. Dokumentu bidez egiaztatu entregatu dela.	773/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	NBEak erabiltzen direla egiaztatu eta kontrolatu, haiek biltegitatu, behar bezala mantendu, garbitu, desinfektatu eta konpondu, beharra dagoenean. NBE berriak eman beharrezkoa denean. NBEak ematen direnean, eman direla erregistratu. Emandako NBEk dagokien CE eta fabrikatzailearen informatzeko liburuxka izan behar dute.	773/1997 ED
30	Beste arrisku batzuk	E	E	M	Langileei beren lanpostuaren berriazko arriskuei buruzko prestakuntza eta informazioa ematea, bai eta aplikatu beharreko babes eta prebentzio-neurriei buruzkoa ere.	915 31 / 1995 Zuzenbidea

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(O) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(AB) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.
BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

173 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.			ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)				
LANPOSTUA: Sukaldaria							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
4	Objektuen ererikoak manipulatzean	Sorbaldatik gora manipulatzeko diren objektuak erortzea.	X			Lanpostuari egokitzea. Murriztu objektuak manipulatzeko besoak sorbaldatik gora jasotzea eskatzen duten eta sabelaldeak kolpeak hartzeko arriskua duten atazak.	INSHT ER zuzentarauak eta Amatasuna
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 4tik 10 kilora.	X	X		Murriztu 4 eta 10 kg bitarteko zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Murriztu 10 kg-tik gorako zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Zutik egote dinamikoa (eguneko lan eraginkorreko 3 ordu baino gehiago)	X			Gorputz osoko bibrazioaren eraginpean egiten dituzten lanak murriztu erakunde kolaboratzaileak edo/eta SEGOk, INSS, eta AMATEk egindako gidan oinarrituta hari dagokion irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

174 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: LH, DBH eta Jangela - BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Sukaldaria							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
14	Estres termikoa	Beroarekin kontaktuan egotea.	X			Lanak muturreko tenperaturan mugatzea (WBGIT indizea 33 °C-tik gorakoa denean, eta kontsumo metabolikoaren taulekin gurutzatzea beharrezkoa denean indizea 25 °C eta 33 °C bitartean dagoenean, non kontsumo metabolikoaren zifrak lan-erritmoaren arabera aldatuko baitira, hots, lanean emandako ordu bakoitzaren %-aren arabera).	SEGO, INSS, AMAT
Oharrak: 25 °C-tik beherako balioentzako ez dago arriskurik.							
28	Ergonomikoak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Haurdunaldiaren 20. astean, behin eta berriro 10 kilo baino gehiagoko kargak manipulatzeko (8 orduko txandetan 4 aldi baino gutxiagotan) dakarren lana ez egitea gomendatzen da. Haurdunaldia anitza bada, 18. astera luzatuko da gomendio hau.	SEGO

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 4_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

BO AÑABITARTE ZAMALBIDE 15

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

175 orria