

Lanpostua:

Jangelako monitorea

Ohiko lanak eta noizbehinkakoak

Mahaiak jarri eta kentzen dituzte.

Termoak atera eta banatzen dituzte (14kg inguru).

Ontzi-garbigailuan platerak etab. garbitu.

Bazkariak zerbitzatu eta jangela zaindu eta ikuskatu. Hurrei jaten laguntzen diete.

Hurrekin kontaktu zuzena.

Lan jardunaldian langileak jarrera behartuak har ditzazke, ikasleen altueran ipintzea, etab. Lepo, esku-mutur, etab.-ko jarrera behartuak.

Zama txikiak maneiatzea (termoak etab.).

Bero dauden ontziak erabiltzea.

Lurzorua garbitzea (erratza eta zoru-garbitzailea erabiliz). Garbiketarako produktu kimikoak erabiltzen dira.

Mikrouhina erabiltzen dute haur berezien janariak berotzeko.

Printzipioz, langile batek lan guzti hauek egiten ditu eta beste hirurak bazkariak zerbitzatu, jangela zaindu, ikuskatu eta ontziak jasotzen dituzte.

Langileen kopurua:

x

Lantaldeak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten laneko ekipo garrantzitsurik erabiltzen ez dela uste dugu.

Produktu kimikoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten produktu kimikorik erabiltzen ez dela uste dugu.

Norbere babeserako ekipoak

Lanpostu honetan ez dira norbere babeserako ekipoak erabiltzen

Hauek dira enpresak langileari eman behar dizkion eta lanpostuaren ebaluazioan sartu diren norbere babesteko ekipoa:

- Arrisku mekanikoetatik babesteko (urradurak, zulaketak, ebakiak) eskularruak (UNE-EN 388)
- Arrisku kimikoaren aurka babesten duten eskularruak (UNE EN 374-1,4)
- Babeseko eskularruak arrisku termikoen aurka: beroa edo/eta sua (UNE-EN 407)
- Mikroorganismoen aurka babesten duten eskularruak: bakterioak eta onddoak (UNE EN 374-5,2)
- Zola irristagaitza duten eta orpoari ongi eusten dioten laneko oinetakoak (UNE_EN ISO 20347)

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Zoru zikinak edo irristakorrak	B	B	GG	Langileei, lanpostuan garbitasuna mantentzeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 486/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Zoru zikinak edo irristakorrak	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Janarien etab. ixurketak	B	B	GG	Lurzorua bustia dagoenaren seinalea ipini, triangulu forma, atzealde horia eta piktograma beltza duena.	485/1997 ED
2	Pertsonen erorikoak maila berean	Janarien etab. ixurketak	B	B	GG	Langileari zola ez-labaingarridun eta orpoa ondo heltzen duen oinetakoa eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED
3	Oinarriaren huts egitezko eroriak edo hondoratze-gatik erorikoak	Apalategietan edo armairuetan biltegitratzeak	B	E	GG	Langileei, materiala biltegitratzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
4	Objektuen erorikoak manipulatzean	Zama txikiak maneiatzeari, termoak etab. maneiatzeari	B	B	GG	Zamak maneiatzearakoan (termoak, etab.) oinaren gainkaldea babestuko duen oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Zamak maneiatzearakoan oinetako solteak edo oina babesten ez duten oinetakoak ekidin (adibidez sandaliak)	773/1997 ED
4	Objektuen erorikoak manipulatzean	Zama txikiak maneiatzeari, termoak etab. maneiatzeari	B	B	GG	Langileari jakinarazi: - Termoak etab. substantzia irristakorrik gabe mantendu eta ez gainkargatu.	Teknikoaren irizpidea
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	Altzairuak, tresnak, tiraderak irekita, etab.	B	B	GG	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	Altzairuak, tresnak, tiraderak irekita, etab.	B	B	GG	Altzarien artean distantzia nahikoa eta egokia mantendu behar da..., langileek beraien lana arriskurik gabe eta eroso egin dezaten.	486/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

42 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Langileei, ontziteria erabiltzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	GG	Langileei, garbiketa egiterakoan objektu zorrotzdunak edo ebaki dezaketenen arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	GG	Noiz edo noiz, ertz bizidun zamarik maneatu behar izanezker langileari arrisku mekanikoa ekiditeko babes-eskularruak eman behar zaizkio eta egoki erabiltzeko dagozkion jarraibideak. Langileak babes-eskularruak erabili behar ditu. Erabiltzen dituztela zaindu. Langileari lan babes-ekipoa emandakoaren agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	B	E	O	Apalategiak, artxibategiak eta armairuak horman edo lurrean finkatuta egon beharko dira, ez erortzeko.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED
13	Gainesfortzuak	B	E	O	Langileari jakinarazi altzariak mugitzerakoan (mahaiak, aulkiak, etab.) ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla adib: orga. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED
15	Kontaktu termikoak	B	E	O	Langileari beroaren aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Ez erabili txokoloak lan oinetako bezala). (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

43 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
16	Kontaktu elektrikoak	B	A	M	Langileei, garbiketa egiterakoan kableatu, konexio, luzagarriak etab. egotea dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
16	Kontaktu elektrikoak	B	A	M	Langileei, ekipamendu elektrikoak erabiltzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkio. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langilea fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoekin hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: -Garbiketa produktua erabili aurretik, ontziaren etiketa eta segurtasun fitxa irakur ezazu, eta bertan azaltzen diren erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu.	31/1995 legea
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED
17	Substantzia kaltegarriak arnastea, ukitzea edo irenstea	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalantzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

44 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Fabrikatzaileari segurtasun-fitxak eskatu behar zaizkio. Erabili beharreko produktu kimikoen segurtasun-fitxak langileei utzi behar zaizkie. (Produktuen segurtasun-fitxetan jasotako erabilera-arau eta zehaztapenak jarraitu eta bete behar dira).	31/1995 legea	
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED	
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Langilea fabrikatzaileak gomendatutako babes ekipoein hornitu (esku-larru, maskara) eta jakinarazi erabiltzea derrigorrezkoa dela.	31/1995 legea 773/1997 ED	
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Ahal den neurrian, produktu kimikoa fabrikatzaileak emandako jatorrizko ontzian erabiliko da. Ezinezkoa denean erabiliko den ontziak produktu kimiko horren eraso jasateko gai izango da eta ongi identifikatuta egon behar du.	379/2001 ED 374/2001 ED	
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	B	A	M	Langileari jakinaraztea: - Erabat debekatuta dago produktu kimikoak ur edo garbiketa produktuen ontzietan sartzea. - Produktu kimikoak zalantzarik sortzen ez duten ontzietan gorde behar dira beti, ongi identifikatuta.	Gomendio orokorra	
25	Eragile kimikoekin kontaktuan egotea			a.g.	Langileari produktu kimikoen aurkako eskularruak eman eta berari dagozkion argibideak. Erabilera zaindu. (Agiria sinatuta utzi).	773/1997 ED	
26	Eragile fisikoekin kontaktuan egotea			m.e	Ontzi-garbigailuaren mantenu egokia egin fabrikatzailearen argibideen arabera.	1215/1997 ED	
26	Eragile fisikoekin kontaktuan egotea			m.e	Langileei, Office-ko lanak egitean zarataren esposizioari buruzko arrisku informazioa eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea 286/2006 ED	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	A	M	Langileei mikroorganismoen aurkako eskularruak eman eta hauek noiz eta nola erabili behar dituzten adierazi. Erabilera zaindu.	773/1997 ED	

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

45 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	E	E	M	Langileei, elikagaiekin kontaktu zuzena izateagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	E	E	M	Langileei, elikagaiekin kontaktu zuzena izateagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	E	O	Langileei mikroorganismoen aurkako eskularruak eman eta hauek noiz eta nola erabili behar dituzten adierazi. Erabileraz zaindu.	773/1997 ED	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea			a.g.	Langileei, hurrekin lan egiteagatik daukaten arrisku biologikoa ekiditeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	E	O	Eragile biologikoen eraginpean egoteagatik arriskua sortzen denean, aurkako txertoak badaude, langileei eskainiko zaizkie, eta txertaketaren abantaila eta desabantaila buruzko informazioa emango zaie. Txertoak eskeintzean 614/1997 errege dekretuko VI. eranskineko gomendio praktikoak kontutan hartu behar dira. Langileari neurri hau eskaini izana eta honen onespenez idatziz egon behar dute.	664/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Baliabide ergonomiko osagarriak erabiltzea gomendatzen da: ura xukatzeke palankadun kuboa erabili, gurpilduna; jarrera txarrak saihesteko dimentsio egokiko zoru-garbigailu eta erratza erabili.	Irizpide teknikoa	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeko: altxariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), termoak, etab.	31/1995 legea 487/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeko: altxariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), termoak, etab.	31/1995 legea	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeko: altxariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), termoak, etab.	487/1997 ED	
(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua		(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua			(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia		

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

46 orria

LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
28	Ergonomikoak			M	Langileei, jarrera behartuak, zutik denbora luzean mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea	
28	Ergonomikoak			M	Langileei, jarrera behartuak mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
28	Ergonomikoak			M	Oinetako egokia erabili, orpora lotuta doana.	Irizpide teknikoa	
29	Psikosozialak			O	Faktore psikosozialen arriskuei buruzko ebaluaketa egin behar da.	31/1995 legea	
29	Psikosozialak			O	Erabilera edo erabaki-hartze zailtarako protokolo bat ezartzea gomendatzen da. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
29	Psikosozialak			O	Aldizkako bilerak ezartzea gomendatzen da erabaki zailak hartu behar direnerako.	31/1995 legea	
29	Psikosozialak			O	Langileei arrisku psikosozial eta lan estresari buruzko prestakuntza eman.	31/1995 legea	
30	Beste arrisku batzuk			a.g.	Langileei, garbiketako produktuak maneatzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	

(P) Probabilitatea B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(C) Ondorioak B:Baxua E:Ertaina A:Altua	(VR) Arriskuaren balioa GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	--

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

47 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	Mugitzen ari diren objektuek, jende asko dagoen edo mugitzen ari den inguruneetan sabeleko kolpeak.	X			Lanpostuari egokitzea. Murriztu mugitzen ari diren objektuetatik hurbil egoteagatik, jende asko dagoelako eta jende asko igarotzen ari delako sabelaldean kolpeak hartzeko arriskua izan dezaketen atazak.	INSHT ER zuzentarauak eta Amatasuna
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 4tik 10 kilora.	X	X		Murriztu 4 eta 10 kg bitarteko zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Murriztu 10 kg-tik gorako zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

48 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Saihestu jarrera behartuak edo muturrekoak ataza egiteko orduan lanpostua berriz diseinatu eta hura haurdunaren neurriei, irismenari eta beharrei egokitzen.	INSHT/SEGO gida
<p>Oharrak: Saihestu behin eta berriro makurtzea esfortzu fisiko garrantzitsua edo oreka arazoak eragiten badituzte.</p> <p>Jarrera aldatzen joatea sustatu behar da.</p> <p>Denbora luzez zutik egon behar bada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haurdunaldiaren lehenengo eta bigarren hiruhilekoan, zutik lau orduz lanean zauden bakoitzeko gutxienez 15 minutuko atsedendia hartu. • Azken hiruhilekoan, saihestu zutik 30 minututik gora jarraian ez egotea. 							
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Laneko planoaren sabeletik behera jaitsi eskuzko lanak egiteko.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Handik hona ibiltzeko denbora laburrak sustatu eta ziurtatu ibiltzeko bideak seguruak, zabalak eta oztoporik gabe direla.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseri 110º-ko angeluan, sedestazioan fetua ez konprimatzeko	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseritako lanetan eta zutik egotea eskatzen dutenetan, jarri oinazpikoa.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Gaueko lana eta txandakakoa murriztu edo kendu, lan-karga larriagotzen baitu.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Erritmoa ezartzen duten lanpostuak saihestu.	INSHT/SEGO gida

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

49 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Zutik egote dinamikoa (eguneko lan eraginkorreko 3 ordu baino gehiago)	X			Gorputz osoko bibrazioaren eraginpean egiten dituzten lanak murriztu erakunde kolaboratzaileak edo/eta SEGOk, INSS, eta AMATEk egindako gidan oinarrituta hari dagokion irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Gorputz-enborra 60º baino gehiago makurtzea behin eta berriro (2-10 alditik gora orduan 2 orduz egunean baino luzeago)	X	X		Murriztu aldiz/ordua 4 aldiz edo gehiago orduan/) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

50 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean. 12 asteko haurdunaldia betetakoan, langile haurduna berriz ere itzuli ahal izango da bere ohiko lanera.	SEGO, INSS, AMAT	

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Lanpostua eta kontrolatzeko baliagarriak eta ezinbestekoak direla egiaztatutako higie eta prebentzioko neurriak zorrozki betetzea balioztatu beharko da. Osasun arloan kontuan izan behar dugu arrisku hau, pediatria zerbitzuetan lan egiten dutenek bereziki (anbulatorioan zein ospitalean) eta baita larrialdietan ere, diagnostikatu gabeko haur gaixoein kontaktuak harekin kontaktuan jartzeko aukerak areagotzen dituelako. Irakasleen eta hezitzaileen taldeari dagokionez, oro har haur osasuntsuekin izaten da kontaktua. Hala eta guztiz ere, haurtzaindegietan gaixotasunaren brote bat egoteko aukera kontuan izan behar da eta, ondorioz, haurdun dagoen langile baten arriskuaren esposizioa kontuan izan behar da. Aipaturiko lan arriskutsuetan lan egiten duten langile haurdunek arriskurik gabeko beste lanpostuetara aldatuko dira.	SEGO, INSS, AMAT	

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

52 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Coxsackie A16 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Lan eskusioa ez dago justifikatuta, ez baitira dokumentatu fetuarentzat ondorio kaltegarriak edo nahasmendurik. Kaltetutako gaixoak hartzaindegia utzi behar izatea ere ez dirudi neurri eraginkorra infekzioa hedatzea saihesteko. Babesteko neurri egokiena eskuak ongi garbitzea, arnas-higiene egokia izatea (eztula edo doministiku egitean alkandoraren mahukan egitea, edo erabili eta botatzeko zapi batean) eta kontaktuko gainazalak maiz garbitzea dira, jostailuak, ateetako heldulekuak eta mahaiaik esaterako.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Parbobirusa-B19 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

53 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Errubeola osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Elgorria hurrengoetan: osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoeekin kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

54 orria

HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Lino - C/ SANTA KLARA 7 Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Jangelako monitoreak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Zoster barizela agente biologikoekin kontaktuan egotea hurrengoetan osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoeekin kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Análisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT
28	Ergonomikoak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Haurdunaldiaren 20. astean, behin eta berriro 10 kilo baino gehiagoko kargak manipulatzeko (8 orduko txandetan 4 aldi baino gutxiagotan) dakarren lana ez egitea gomendatzen da. Haurdunaldia anitza bada, 18. astera luzatuko da gomendio hau.	SEGO

Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 6_EvRiesPu_111186_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

C/ SANTA KLARA 7

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

55 orria