

## Lanpostua:

Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak

### Ohiko lanak eta noizbehinkakoak

Haur hezkuntzako irakasleak eta hezitzaile laguntzaileak ondorengo lanak burutzen ditu:

Eskolak prestatu eta ematen dira. Unean uneko ekintzak burutzea ( plastika jarduerak, psikomotrizitate saioak, jolas gidatuak zein askeak...)

Bulegoko lan-tresnak erabiltzen dituzte. (datuak bistaratzeko pantailak, inprimagailua, grapagailua, telefonoa, etab.)

Bititak eta bidaiak antolatu eta egiten dituzte.

Gurasoekin bilerak ikaslearen jarraipena egiteko. Ikasturte hasieran zein bukaeran, ikastaldeko ikasleekin gurasoekin biltzea ikasturteko planifikazioaren berri emanez. Gurasoak, gutxienez urtean behin hezkuntza prozesuaz informatzea; horrez gain tutoreak zein gurasoek beharrezkoak ikus ditzaketan guztietan.

Ahotsaren erabilera.

Hurrekin kontaktu zuzena.

Lan jardunaldian langileak jarrera behartuak har ditzazke, zutik edo eserita denbora luzez egotea. Lepo, esku-mutur, etab.-ko jarrera behartuak arbelean idazterakoan etab.

Noizbehinka zama txikiak maneiatzea (altzairuak lekuz aldatzea) eta maiz haurrak besoetan jasotzen dituzte.

### Langileen kopurua:

x

### Lantaldeak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten laneko ekipo garrantzitsurik erabiltzen ez dela uste dugu.

### Produktu kimikoak:

Enpresak emandako informazioaren arabera, lanpostu horretan egingo diren operazioak egitean izan daitezkeen arriskuak identifikatuta dituzten produktu kimikorik erabiltzen ez dela uste dugu.

### Norbere babeserako ekipoak

Lanpostu honetan ez dira norbere babeserako ekipoak erabiltzen

Hauk dira enpresak langileari eman behar dizkion eta lanpostuaren ebaluazioan sartu diren norbere babesteko ekipoak:

- Arrisku mekanikoetatik babesteko (urradurak, zulaketak, ebakiak) eskularruak (UNE-EN 388)

- Mikroorganismoen aurka babesten duten eskularruak: bakterioak eta onddoak (UNE EN 374-5,2)

### LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	B	B	GG	Langileei, materiala biltegitzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
2	Pertsonen erorikoak maila berean	E	E	M	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED	
3	Oinarriaren huts egiteko eroriak edo hondoratze-gatik erorikoak	B	E	O	Langileei, materiala biltegitzerakoan dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
4	Objektuen erorikoak manipulatzeko	B	B	GG	Noizbehinka zamak maneiatzerakoan (kaxak, mahaiaiek lekuz aldatzea, etab.) oinaren gainkaldea babesteko duen oinetakoak erabiltzea gomendatzen da. Zamak maneiatzerakoan oinetakoak solteak edo oina babesten ez duten oinetakoak ekidin (adibidez sandaliak)	Teknikoaren irizpidea	
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	B	B	GG	Langileei lantokian mantendu beharreko ordena eta garbitasunari buruzko informazioa eman behar zaie.	486/1997 ED	
7	Higitzen ez diren objektuen aurkako kolpeak	B	B	GG	Altzarien artean distantzia nahikoa eta egokia mantendu behar da..., langileek beraien lana arriskurik gabe eta eroso egin dezaten.	486/1997 ED	
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	E	O	Noiz edo noiz, ertz bizidun zamarik maneatu behar izanezkerok langileari arrisku mekanikoa ekiditeko babes-eskularruak eman behar zaizkio eta egoki erabiltzeko dagozkion jarraibideak. Langileak babes-eskularruak erabili behar ditu. Erabiltzen dituztela zaindu. Langileari lan babes-ekipoa emandakoaren agiria sinatuta utzi.	773/1997 ED	
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	B	B	GG	Langileei, bulegoko materiala erabiltzeagaitik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	

<b>(P) Probabilitatea</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(O) Ondorioak</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(AB) Arriskuaren balioa</b> GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

14 orria

### LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
11	Objektuek edo objektuen artean harrapatuta geratzea	Apalategietan edo armairuetan biltegitratzeak	B	E	O	Apalategiak, artxibategiak eta armairuak horman edo lurrean finkatuta egon beharko dira, ez erortzeko.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeari dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	B	E	O	Langileei, zamak maneiatzeari dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea 487/1997 ED
13	Gainesfortzuak	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	B	E	O	Langileari jakinarazi altzariak mugitzaileekin (mahaiak, aulkiak, etab.) ahal den heinean, zamak altxatzeko baliabide osagarriak erabil behar direla. Baliabide osagarriak erabili ezin direnean zamak mugitzea bi pertsonen artean egin.	487/1997 ED
16	Kontaktu elektrikoak	Ekipamendu elektrikoak erabiltzea (ordenagailuak, etab.).	B	A	M	Langileei, ekipamendu elektrikoak erabiltzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
18	Kontaktua substantzia kaustikoekin edo korrosiboekin	Klera erabiltzea	B	B	GG	Azaleko zuzeneko kontaktu jarraia klerarekin ekiditeko, klera erameteko erabili edo klera hipoalergikoak. Eskuak babestekeo kremak erabili. (Hidratatzaileak).	Gomendio orokorra
22	Izaki bizidunek eragindako istripuak	Ikasleen gurasoekin gatazkak edo erasoak.	B	A	M	Gatazka hauetarako barne protokoloa ezarri eta langileei nola jokatu behar duten argibideak eman. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
22	Izaki bizidunek eragindako istripuak	Ikasleen gurasoekin gatazkak edo erasoak.	B	A	M	Gertakariaren erregistro bat egin: ahozko erasoak, eraso fisikoak, etab. hauen jarraipen eta analisi egokia egin ahal izateko eta ezarri beharreko neurri egokiak ezartzeko.	Lan ikuskaritzaren irizpidea
24	Trafiko istripuak edo/eta joan-etorrietan	Oinez edo autobusez irteerak ikasleekin.	B	A	M	Langileei, oinez edo autobusez irteerak egitean dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea

<b>(P) Probabilitatea</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(O) Ondorioak</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(AB) Arriskuaren balioa</b> GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

15 orria

### LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.						ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)	
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak						ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x	
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	A	M	Langileei, hurrekin lan egiteagatik daukaten arrisku biologikoa ekiditeko hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	A	M	Langileei mikroorganismoen aurkako eskularruak eman eta hauek noiz eta nola erabili behar dituzten adierazi. Erabilera zaindu.	773/1997 ED	
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	B	E	O	Eragile biologikoen eraginpean egoteagatik arriskua sortzen denean, aurkako txertoak badaude, langileei eskainiko zaizkie, eta txertaketaren abantaila eta desabantaila buruzko informazioa emango zaie. Txertoak eskeintzen 614/1997 errege dekretuko VI. eranskineko gomendio praktikoak kontutan hartu behar dira. Langileari neurri hau eskaini izana eta honen onespenez idatziz egon behar dute.	664/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	31/1995 legea 487/1997 ED	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	31/1995 legea	
28	Ergonomikoak	B	E	O	Zamak maneiatzeari: altzariak lekuz aldatzea (mahaiak, aulkiak, ...), haurrak besoetan hartzea, etab.	487/1997 ED	
28	Ergonomikoak			m.e	Bistaratzeko pantailarekin egin beharreko lanak	488/1997 ED	
28	Ergonomikoak			m.e	Bistaratzeko pantailarekin egin beharreko lanari buruzko arriskuak eta hartu beharreko neurriak langileei jakinarazi behar zaie. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	488/1997 ED	
28	Ergonomikoak			m.e	Bistaratzeko pantailarekin egin beharreko lanari buruzko arriskuak eta hartu beharreko neurriak buruzko prestakuntza eman behar zaie langileei.	488/1997 ED	
<b>(P) Probabilitatea</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua		<b>(O) Ondorioak</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua			<b>(AB) Arriskuaren balioa</b> GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifikoa (p.i) Profesionalen iritzia		

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

16 orria

### LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
28	Ergonomikoak	Jarrera behartuak	E	E	M	Langileei, jarrera behartuak eta jarrera neutroak baina denbora luzean (bai zutik edo bai exerita) mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurrien prestakuntza eman.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak	Jarrera behartuak	E	E	M	Langileei, jarrera behartuak eta jarrera neutroak baina denbora luzean (bai zutik edo bai exerita) mantentzeagatik dauzkaten arrisku eta hartu beharreko neurriak adierazi. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak	Jarrera behartuak	E	E	M	Diseinu egokia duten gailuak aukeratu eta langileari eman jarrerak eta gainkargak ekiditeko.	31/1995 legea
28	Ergonomikoak	Jarrera behartuak	E	E	M	Postuaren diseinu ergonomiko egokia egitea gomendatzen da: lan planoak ahal diren neurrian langileari egokituz, lan mahaian eta arbeletan etab.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Faktore psikosozialak (Estres, neke mentala, etab.) Demanda psikologikoa.	B	E	O	Faktore psikosozialen arriskuei buruzko ebaluaketa egin behar da.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Faktore psikosozialak (Estres, neke mentala, etab.) Demanda psikologikoa.	B	E	O	Erabilera edo erabaki-hartze zailtarako protokolo bat ezartzea gomendatzen da. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Faktore psikosozialak (Estres, neke mentala, etab.) Demanda psikologikoa.	B	E	O	Aldizkako bilerak ezartzea gomendatzen da erabaki zailak hartu behar direnerako.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Faktore psikosozialak (Estres, neke mentala, etab.) Demanda psikologikoa.	B	E	O	Behar psikologiko eta hartu behar diren neurrietarako prestakuntza eman: - Trebetasun sozialetako prestakuntza. - Emozio tekniken kontrolerako prestakuntza. - Lan taldean lana egiteko prestakuntza.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Faktore psikosozialak (Estres, neke mentala, etab.) Demanda psikologikoa.	B	E	O	Langileei arrisku psikosozial eta lan estresari buruzko prestakuntza eman.	31/1995 legea

<b>(P) Probabilitatea</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(O) Ondorioak</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(AB) Arriskuaren balioa</b> GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

17 orria

### LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 3

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak					ARRISKUPEAN DAUDEN LANGILEAK: x		
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	P	O	AB	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
29	Psikosozialak	Ikasle eta haien gurasoekiko arreta	B	E	O	Gatazka edo gertakari ezberdinetarako protokoloa ezarri eta langileei nola jokatu behar duten argibideak eman. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
29	Psikosozialak	Ikasle eta haien gurasoekiko arreta	B	E	O	Gatazka konpontzeko eta hauen jarraipen bat egiteko, irakasle laguntza moduan lan talde bat ezartzea gomendatzen da.	Irizpide tekniko
29	Psikosozialak	Ikasle eta haien gurasoekiko arreta	B	E	O	Trebetasun sozialetan, gatazka-erabakian, etab. prestakuntza ematea gomendatzen da.	31/1995 legea
30	Beste arrisku batzuk	Afonia, ahots-galera, etab.	E	E	M	Ahots-teknika (arnasketa, erlaxazio, bokalizazio) egokiez prestakuntza berezia ematea.	31/1995 legea
30	Beste arrisku batzuk	Afonia, ahots-galera, etab.	E	E	M	Langileei higie bokalaren gaineko arriskuak eta hartu beharreko neurriak jakinaraztea. Langileari informazio hau emandakoaren agiria sinatuta utzi.	31/1995 legea
30	Beste arrisku batzuk	Ahots-esfortzua	B	E	O	Ahal den neurrian, ahotsaren erabilera gutxitzeko baliabide osagarriak erabili (arbel digitalak, proiektorea, mikrofonoa y bozgorailua, etab).	Irizpide tekniko

<b>(P) Probabilitatea</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(O) Ondorioak</b> B:Baxua E:Ertaina A:Altua	<b>(AB) Arriskuaren balioa</b> GG: Garrantzirik gabe O: Onargarria M: Moderatua G: Garrantzitsua L: Larria (a.g) Araudia gabezia (m.e) Metodologia espezifiko (p.i) Profesionalen iritzia
--	---	---

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

18 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA	
4	Objektuen ererikoak manipulatzean	Sorbaldatik gora manipulatzeko diren objektuak erortzea.	X			Lanpostuari egokitzea. Murriztu objektuak manipulatzeko besoak sorbaldatik gora jasotzea eskatzen duten eta sabelaldeak kolpeak hartzeko arriskua duten atazak.	INSHT ER zuzentarauak eta Amatasuna
9	Objektuekin edo erremintekin kolpeak edo ebakiak	Mugitzen ari diren objektuek, jende asko dagoen edo mugitzen ari den inguruneetan sabeleko kolpeak.	X			Lanpostuari egokitzea. Murriztu mugitzen ari diren objektuetatik hurbil egoteagatik, jende asko dagoelako eta jende asko igarotzen ari delako sabelaldean kolpeak hartzeko arriskua izan dezaketean atazak.	INSHT ER zuzentarauak eta Amatasuna
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 4tik 10 kilora.	X	X		Murriztu 4 eta 10 kg bitarteko zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Kargak eskuz manipulatzeko (4 aldi baino gutxiago orduan). 10 kg-tik gorako	X	X		Murriztu 10 kg-tik gorako zamak manipulatzeko eskatzen duten jarduerak (4 aldiz/orduan baino gutxiago) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

19 orria



## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Saihestu jarrera behartuak edo muturrekoak ataza egiteko orduan lanpostua berriz diseinatu eta hura haurdunaren neurriei, irismenari eta beharrei egokitzen.	INSHT/SEGO gida
<p>Oharrak: Saihestu behin eta berriro makurtzea esfortzu fisiko garrantzitsua edo oreka arazoak eragiten badituzte.                      Jarrera aldatzen joatea sustatu behar da.                      Denbora luzez zutik egon behar bada:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haurdunaldiaren lehenengo eta bigarren hiruhilekoan, zutik lau orduz lanean zauden bakoitzeko gutxienez 15 minutuko atsedendia hartu.</li> <li>• Azken hiruhilekoan, saihestu zutik 30 minututik gora jarraian ez egotea.</li> </ul>							
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Laneko planoak sabeletik behera jaitsi eskuzko lanak egiteko.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Handik hona ibiltzeko denbora laburrak sustatu eta ziurtatu ibiltzeko bideak seguruak, zabalak eta oztoporik gabe direla.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseri 110º-ko angeluan, sedestazioan fetua ez konprimatzeko	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Eseritako lanetan eta zutik egotea eskatzen dutenetan, jarri oinazpikoa.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Gaueko lana eta txandakakoa murriztu edo kendu, lan-karga larriagotzen baitu.	INSHT/SEGO gida
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak.	X	X		Erritmoa ezartzen duten lanpostuak saihestu.	INSHT/SEGO gida

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

20 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.					ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Zutik egote dinamikoa (eguneko lan eraginkorreko 3 ordu baino gehiago)	X			Gorputz osoko bibrazioaren eraginpean egiten dituzten lanak murriztu erakunde kolaboratzaileak edo/eta SEGOk, INSS, eta AMATEk egindako gidan oinarrituta hari dagokion irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT
13	Gainesfortzuak	Jarrera behartuak. Gorputz-enborra 60º baino gehiago makurtzea behin eta berriro (10 alditik gora orduan 2 orduz egunean baino luzeago)	X	X		Murriztu aldiz/ordua 4 aldiz edo gehiago orduan/) kolaboratzaileak edo SEGO, INSS eta AMATEk egindako gidan oinarritutako irizpide medikuak arrisku horrentzako zehaztutako haurdunaldiaren astetik aurrera.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

21 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean. 12 asteko haurdunaldia betetakoan, langile haurduna berriz ere itzuli ahal izango da bere ohiko lanera.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

22 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Lanpostua eta kontrolatzeko baliagarriak eta ezinbestekoak direla egiaztatutako higie eta prebentzioko neurriak zorrozki betetzea balioztatu beharko da. Osasun arloan kontuan izan behar dugu arrisku hau, pediatria zerbitzuetan lan egiten dutenek bereziki (anbulatorioan zein ospitalean) eta baita larrialdietan ere, diagnostikatu gabeko haur gaixoeekin kontaktuak harekin kontaktuan jartzeko aukerak areagotzen dituelako. Irakasleen eta hezitzaileen taldeari dagokionez, oro har haur osasuntsuekin izaten da kontaktua. Hala eta guztiz ere, haurtzaindegietan gaixotasunaren brote bat egoteko aukera kontuan izan behar da eta, ondorioz, haurdun dagoen langile baten arriskuaren esposizioa kontuan izan behar da. Aipaturiko lan arriskutsuetan lan egiten duten langile haurdunek arriskurik gabeko beste lanpostuetara aldatuko dira.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

23 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Coxsackie A16 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Lan eskusioa ez dago justifikatuta, ez baitira dokumentatu fetuarentzat ondorio kaltegarriak edo nahasmendurik. Kaltetutako gaixoak hartzaindegiak utzi behar izatea ere ez dirudi neurri eraginkorra infekzioa hedatzea saihesteko. Babesteko neurri egokiena eskuak ongi garbitzea, arnas-higiene egokia izatea (eztula edo doministiku egitean alkandoraren mahukan egitea, edo erabili eta botatzeko zapi batean) eta kontaktuko gainazalak maiz garbitzea dira, jostailuak, ateetako heldulekuak eta mahaiaik esaterako.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Parbobirusa-B19 osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

		H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

24 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)			
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak							
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK		ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOA
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Errubeola osasun zentroetan (Arreta primarioa, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, Transplanteen unitatea, Barne-medikuntza, Neumologia), ikastetxeak, hartzaindegiak eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea: Elgorria hurrengoetan: osasun zentroak (Arreta primarioko osasun langileak, Larrialdiak, Pediatria, ZIU, transplanteen unitatea, Barne-medikuntza eta neumologia eta osasun arlokoak ez diren langileak, aipaturiko gaixoen kontaktuan egon badira), ikastetxeak, hartzaindegia eta mikrobiologia eta ikerketa laborategia.	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Analisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

25 orria

## HAURDUN DAUDEN LANGILEEN EDO ERDITU DUTEN (DUELA GUTXI) EDO EDOSKITZEN ARI DIREN LANGILEEN LAN ARRISKUEN EBALUAZIOA 2

Hemen jasotako prebentzio-neurriak langileren bat haurdun dagoela, duela gutxi erditu duela edo lanpostuan edoskitzen duela jakiten den unean bertan aplikatzen hasi beharko dira.

ENPRESA: ORERETA IKASTOLA KOOP. E.				ZENTROA: Esmalteria - PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ Renteria (Gipuzkoa)		
LANPOSTUA: Haur hezkuntzako irakaslea eta hezitzaileak eta laguntzaileak						
ARRISKU IDENTIFIKATZAILEAK	ARRISKU FAKTOREA	H	EB	EG	PROPOSATUTAKO PREBENTZIO NEURRIAK/ NEURRI ZUZENTZAILEAK	IRIZPIDEA LEGEZKOA/TEKNIKOAK
27	Eragile biologikoekin kontaktuan egotea	X		X	Kontaktuan dagoen langilea haurdun egoteak ez du arriskua areagotzen. Haurdunaren lanpostua eta immunitate egoera baloratu behar dira. Análisi baten bidez, antigorputzak zehaztuko dira eta langilearen immunizazio egoera ezagutuko dugu eta, ondorioz, arriskurik dagoen ala ez. Haurdun dauden langileek serologia negatiboa eman badute lan arriskutsuetan, lanpostutik urrunduko dira; haien immunitate egoera ezagutu arte ere, kontaktuan egotearen arrazoizko arriskuaren susmoa dagoenean.	SEGO, INSS, AMAT

**Ikus Eranskina: Haurdun dagoen, erditu berria dagoen edo edoskitze garaian dagoen langilearentzako irizpideak**

	H: Haurdun	EB: Erditu berria	EG: Edoskitze garaian
--	------------	-------------------	-----------------------

Erref: 5\_EvRiesPu\_111186\_110045

ORERETA IKASTOLA KOOP. E.

PZ KOLDO MITXELENA 6 BJ

Lan arriskuen inguruko ebaluazioa 3. berr

26 orria